

① 地域包括ケアシステムとは・・・？

- 地域の実情に応じて、
『医療・介護・福祉・予防・住まい・生活支援』等が切れ目なく一体的に提供される体制のことです。
- これを実現するためには、
自分自身のケア（自助）、みんなの支え合い（互助）、社会保険制度（共助）、行政サービス（公助）による取組が必要です。
- こうした取組は、
住民をはじめ、事業者や町内会・自治会などの地縁組織、ボランティア団体、行政などが、一体となって、地域全体で推進していくことが重要

地域包括ケアシステムイメージ図



みまもり
近所の助け合い



生きがいづくり・健康づくり・介護予防



ボランティア活動
町内会・自治会の活動
など

互助
近隣住民や
ボランティア団体の
助け合い

自助

一人ひとりの取組

共助

介護保険制度や
医療保険制度

公助

社会福祉などの
行政サービス



医療サービスの提供



介護サービスの提供

など



法制度に基づく支援
地域づくり支援
地域マネジメント
など