

稗原ゆ～ず連絡会

発足への道程と活動紹介



稗原ゆ～ず連絡会
代表 川田和子

稗原ゆ～ず連絡会(活動エリア)

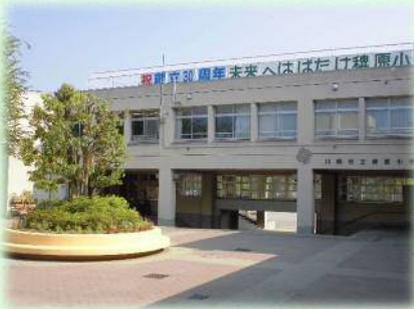


合同防災 訓練

7つの自治会合同で防災訓練を実施



7自治会と協力している団体



川崎市立稗原小学校



介護老人福祉施設鷺ヶ峯
鷺ヶ峯地域包括支援センター



障がい者支援施設みずさわ



鷺ヶ峰いこいの家



かわさき記念病院



はぐるま工房

既存のカフェを拠点に



ユーズカフェオープンセレモニー



稗原ゆ〜ず連絡会の予算

川崎市立稗原小学校

鷺ヶ峰いこいの家

鷺ヶ峯地域包括支援センター

を除く

11団体の1万円の分担金

健康づくり教室

無料で誰でも自由参加で開催



主 催 稗原ゆ〜ず連絡会
開催責任 第1弾

参加 無料 申込 不要

健康でいるための コツ 教えます

講師：井口順代さん
奈良県立医科大学附属病院から川崎市役所の保健所に入り、地域医療・介護予防等
に取り組み、衛生保健所にも勤務。人々が生まれてから死ぬまでの仕事を50年続
けてきた経験から、いろいろな角度で人間のセルフケアを考えてきました。
養生ヶ丘に在住していることで、地域の事情が長く元気で暮らせるよう、どのような
日常生活を送ることが大切かを勉強いたします。会場はどこでも参加できます。申
込めは不要です。（軽いストレッチ有り）

10月9日	10:00~12:00	鷺ヶ峰在宅自治会集会所
10月4日	10:00~12:00	介護老人福祉施設鷺ヶ峰
10月21日	10:00~12:00	鷺ヶ峰いきいきの家
11月8日	10:00~12:00	稗原自治会館
11月14日	10:00~12:00	養生ヶ丘自治会館
11月15日	10:00~12:00	養生ヶ丘自治会館
12月8日	14:00~16:00	養生ヶ丘自治会館
12月12日	10:00~12:00	稗原自治会館

認知症あれこれ
聞いて♡話して

知ることで偏見をなくす



男の料理
教室

不安のない生活を送るために男も料理
野菜は障がい者施設のとれたて野菜



麻婆豆腐

担々麺

春のひととき
コンサート

身近なところでコンサートを開催



平成27年

平成28年



自治会の壁をなくす取り組み(合同バスツアー)



脳&筋トレで 地域リーダーを育成

地域の中で講師を育てる

稗原ゆ〜ず連絡会
健康推進活動 第2弾



脳&筋トレで 地域リーダーを 育成!

年齢とともに体力・気力・知力が低下しますが
筋力を増やすことで元気な体を維持し
脳活性にも良い影響があると考えられています
そこで小さい地域で脳・筋トレトレーニングを広める
地域リーダーを育成します
是非!ご参加下さい

募集の条件 住民への健康維持を責自治会に於いて、リーダーとして広めて行く役割を担う人を募集。立ち上げ時は連絡会が協力します。

講師 矢崎 由布子 ※健康推進チームメンバー
リフレクソロジスト(手のひら・足裏健康法)、
介護予防運動指導員(脳トレ)、スクエアステップ指導員(脳トレ)
横浜市応急手当普及員、横浜市健康体力づくりインストラクター
シナプソロジー普及員(脳トレ)、介護福祉士。

日程 毎月第3土曜日(28年11月より開始)

時間 10:00~12:00

会場 障がい者支援施設みずさわ 多目的ホール

稗原ゆ〜ず連絡会・健康推進チームとは?
稗原地区の自治会、福祉施設、教育機関、行政機関が集結して、独自の地域包括ケアシステム構築を目指した「稗原ゆ〜ず連絡会」が、この地域で健康講座の講師や地域見守り支援を担ってくれるボランティアスタッフを要請するために結成したチームです。意欲のある方なら、どなたでも参加できます。

お問い合わせ——
稗原ゆ〜ず連絡会事務局(川田) 090-3681-6209



稗原ゆ〜ず連絡会 主催

認知症サポーター 養成講座のご案内



第1回目

日時:平成28年10月27日(木)13:30~15:00
場所:菅生ヶ丘自治会館

第2回目

日時:平成28年11月10日(木)10:00~11:30
場所:鷲ヶ峰西住宅自治会集会所

第3回目

日時:平成28年11月30日(水)10:00~11:30
場所:稗原団地自治会館

第4回目

日時:平成28年12月15日(木)10:00~11:30
場所:稗原自治会館

※事前申し込み、参加費用は不要です。

※講義内容は同じなので、ご都合の良い日時、場所をお選びください。

問い合わせ先:稗原ゆ〜ず連絡会 事務局 川田和子

TEL:090-3681-6209



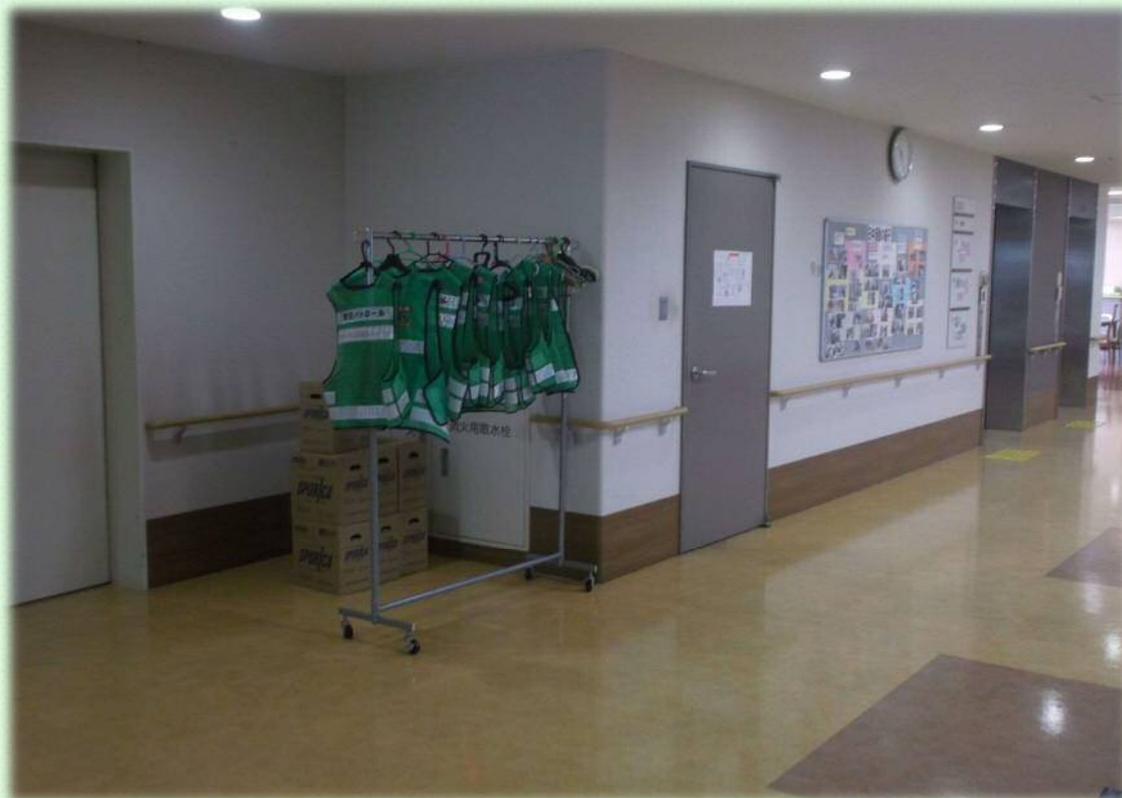
協力 かわさき記念病院・かわさき記念病院家族会「ルピナス」

クラフト市

若い世代の活動の場づくり



障がい者支援施設みずさわ



はぐるま工房



稗原ゆ〜ず連絡会が目指すもの

