



地域で和っしょい！

レストア川崎地域包括支援センターだより

発行：レストア川崎
地域包括支援センター
住所：宮前区犬藏 2-25-9
TEL：044-976-9590

地域包括支援センターは、市から委託を受けた高齢者の相談機関です。困ったとき、迷ったとき、どんなことでも、お気軽にご相談下さい。相談料は無料です。

『地域で和っしょい！』では、地域の活動や福祉の情報などを伝えています。

犬藏中学校福祉体験

8月29日、犬藏中学校1年生向けの福祉体験学習にて高齢者疑似体験を実施しました。レストア川崎地域包括支援センター職員より高齢者の身体的特徴を説明した後、視覚障害体験ゴーグルやヘッドホン、重り、サポーターを装着。杖をつきながら椅子からの立ち座りや歩行、階段の昇り降りを体験していただきました。「自分にあったものが無くなってしまったようで恐怖を感じた」「視界が狭くなり耳があまり聞こえなくなったりして“体が不自由な人の大変さ”がよくわかった」「高齢者の方々には周りのサポートが本当に大切なのだと学んだ」「これからは積極的におじいさんおばあさんに声をかけて、皆で助け合える世の中にできたら良いなと思う」等の感想をいただきました。当日ご協力くださった皆様、ありがとうございました。



土橋カフェ祝5周年



9月で5周年を迎え、いつも土橋カフェを支えてくださっている、たかはしメモリークリニック 院長の高橋正彦先生、認知症ケアアドバイザーの五島シズ先生、たまプラーザ法律事務所 弁護士の宮地洋平様(当日は代理の方がご出席)への花束贈呈と祝辞を頂きました。またカフェスタッフからのご挨拶と、当日はカフェスタッフより参加者の皆様へ御礼記念クッキーが配布されました。その他は宮前消防署予防課より火災予防についてクイズ形式でのお話があり、いつも以上に賑やかで温かい5周年でした。

10月は川崎文化財友の会の藤沢八重子様より「土橋を中心みやまえの歴史を知ろう」についてお話しいただきました。初めて知る方も、思い出して懐かしむ方もいらっしゃり興味深い内容でした。



がん経験者や
その方を支える方々対象

地域のがんサロン開設 ラベンダー保健室

日時：毎月第4火曜日 13:30～15:00

場所：宮前区社会福祉協議会 福祉パル研修室
(宮崎台駅徒歩5分)

参加費：100円

第1回：11月27日(火) リンパマッサージ

第2回：12月25日(火) アロマでリラックス

第3回：1月22日(火) 栄養のお話

第4回：2月26日(火) ストレッチ体操

第5回：3月26日(火) 音楽療法

※講師の都合上、内容は変更になる場合がございます

30分
ミニ講話

煎茶やハーブティーを
飲みながら…
ヒーリング音楽とともに
お話をしたり
ミニ知識を取り入れたり
ケアマネジャーや看護師に
相談もできます



「ラベンダーサポートみやまえ」
がんと向き合えるサロンを宮前区に作りたいと、
ケアマネジャーなど地域のボランティアでつくられた団体です。
模索しながらサロン開催！一緒に活動して下さる方も募集中です

認知症サポーター養成講座

[フレルさぎ沼]

8月30日・9月30日の2回、東急ストアをはじめフレルさぎ沼内のテナントや関係者の皆様に向けて開催しました。鷺沼住民キャラバンメイトと、DVDを交えながら対応方法等についてお伝えしました。今後の業務に活かしていただき、共に認知症の方を支える地域づくりをしていけたらと思います。

[東急ストア副店長向け]

10月4日・11日、副店長の皆様を対象に開催しました。対応事例DVDや講話の中で、これまでの業務の中での経験と重なる事例もあったのではないかと思います。東急ストアでは、今年3月から10月までの間に1400名の方がサポーターとなっています。今後は職員の方が講師となって講座を行うことも予定されています。認知症の方々を支える体制づくりが進んでいます。



犬藏カフェ

8月のたまプラーザ薬局 薬剤師の藤澤直美様による講話では、身近な風邪薬や処方薬による副作用と、注意すべき薬について分かりやすく学べました。9月のけんちゃん亭によるコンサートでは、参加者やカフェスタッフと一緒に歌う場面もあり、温かみのあるコンサートでした。



仲よしサロン

8月は佐々木 盛次様の民謡と尺八演奏で今回も大変好評でした。9月は神職である、河野 明敏様より日本の三大祭りについて詳しくお話をいただきました。また毎回、素敵な手作り作品や写真等が飾られています。



ご相談や、記事に関する
お問い合わせは

044(976)9590

rk-houkatsu@hanasakikai.or.jp

レストア川崎地域包括支援センター
犬藏2-25-9



明石
(主任ケアマネ)



田中
(社会福祉士)



南波
(社会福祉士)



嶋
(保健師)



永野
(地域支援)



青山
(事務)

★ 寺子屋富士見っ子キッズサポーター ★



9月22日、富士見台小学校の1年生～6年生対象の認知症サポーター養成講座に、土橋町内会・土橋つくし会の皆様、オプティ宮前



小澤様と一緒に参加しました。高齢者疑似体験や劇、DVDを交えた内容で、「おじいちゃんおばあちゃんになると大変なんだな」「困っている人を助けたい」と感想をいただきました。

鷺沼さわやか体操 体力測定

9月19日、鷺沼さわやか体操にて体力測定を実施しました。握力、片足立ち、棒落下、5m歩行、血圧測定を行いました。前年度の結果と比較して皆さん一喜一憂され、とても賑やかでした。来年もお元気に過ごせるように、体操を続けていただけたらと思います。



民舞会（土橋）



9月27日、土橋会館にて民舞会の練習を見学させて頂きました。扇子を使用した手拍子音頭とソーラン節を見せて頂き、優雅で大変素敵でした。今後レストア川崎でも御披露されるそうです。

そうだん処にんじん

8月は佐々木 信智様のご指導による“せんざんもろこしの葉”を使用したバッタ作りと、鹿田 秀子様のご指導によるひまわり帽子の飾りつけを行いました。バッタは今にも動き出しそうな程で、ひまわり帽子はどれも可愛く、楽しく作品づくりが出来ました。



レストア川崎地域包括支援センター職員紹介



明石
(主任ケアマネ)



田中
(社会福祉士)



南波
(社会福祉士)



嶋
(保健師)



永野
(地域支援)



青山
(事務)