

マンガで伝える地域包括ケア 第10話 ダブルケアって??

育児と介護のダブルケアの実態に関する
調査報告書 (内閣府 / 平成 28 年 3 月)

全国で 25 万 3 千人 !!

30 ~ 40 代
80%

memo

育児と介護が同時に起こる「ダブルケア」に直面している人は、全国で 25 万 3 千人で、そのうち 80% が 30 ~ 40 歳代と言われています。

明智君

最近よく聞く「ダブルケア」を学ぶために川崎市内で行われたパパママ向け介護準備講座に参加してきました。

講座では、「ダブルケア」経験者の阿部さん(仮名)のお話を聞きました。

阿部さんが 30 代で第一子の子育て中にお母さんが 50 代で認知症を発症し、突然ダブルケアが始まりました。

介護と子育ての実体験とリアルな思いを聞いて、遠い未来だと思った親の介護が身近に感じ、胸がぎゅっと苦しくなりました。

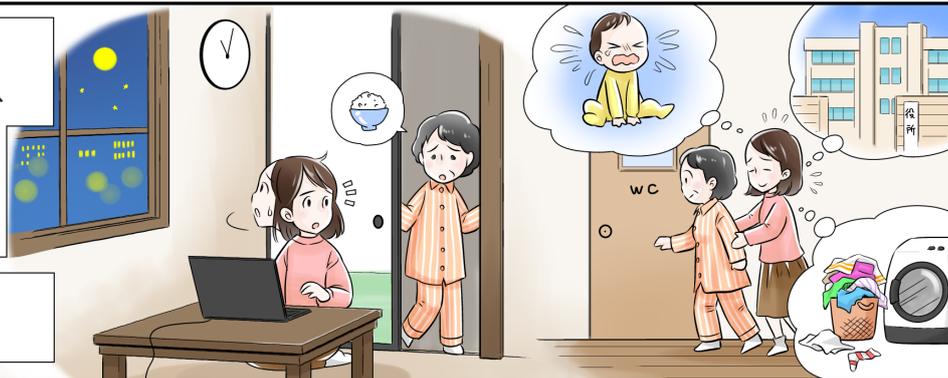
参加者には、すでに介護を経験している方もいて、共感して涙する方もいました。



「介護をするようになってからでは行政のしくみや情報を得ることが時間的に難しい」というお話を聞いて、

私もいずれくる両親の介護に備えて、余裕のある時に両親と話したり、困ったときにどこへ相談したらいいか情報収集をしたり、

今のうちから準備することが大切だと思いました。



介護も子育ても、一人で悩まず抱えず、誰かに相談することが大切です。

講座には、地域包括支援センターや児童家庭支援センターの方も参加し、「介護や子育てで困った時には相談に来てください」とお話されていました。

いつでも相談にきてくださいね。

