

マンガで伝える地域包括ケア 第20話 「いこいの家」で アクティブに過ごす！

今日は「いこいの家」でサークル活動してきたのよ

田中さんと一緒にフラダンスのサークルに入っているの

アロハオエ〜♪

すごいアクティブ!!

そうそう 活動の種類もたくさんあってね 将棋や習字、体操とかいろいろあるんだよ

田中さん フラダンス上手になったわね〜

みんなと一緒にだから楽しくて

田中さん 守田さん こんにちは なんだかとても楽しそうですね

memo 地域の集いの場

いこいの家は市内に48か所あり、市内在住の60歳以上の方なら誰でも利用可能です。他にも中原区の生涯学習プラザでは週2回シニア無料開放デーが設けられるなど、様々な形の集いの場が作られています

明智君

あいちちゃんは まだ集いに参加するには早いわね

でも、ちょうど来週いこいの家まつりがあるから覗きにおいでよ

ふふふっ

後口…

守田さん! あそびにきました!

いらっしゃい ちょうど子どもたちとお手玉あそびをしたのよ

楽しそうですね!

お祭りのときは 日頃の活動を発表したり 子どもたちとゲームをしたりして一緒に楽しむの

みなさん 上手ですね

絵や習字など色々楽しめるよ

いこいの家では ミニデイサービスや 会食会を実施しているところもあるんだよ

あいちちゃんも 60歳になったら ぜひおいでね

わあ〜楽しみ!

60歳以上ならだれでも使えるいこいの家! 地域で活動の場所を探している人は、ぜひ川崎市公式サイト (<http://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000022758.html>) で確認を!

