

■地域包括支援センター職員「おすすめの本」ブックリスト

川崎市立宮前図書館

2021.1

宮前図書館の常設コーナー「認知症の人にやさしい小さな本棚」に並んでいる本を中心に、地域包括支援センターの職員の方が選定！！
今回はその一部の本をご紹介します。気になるタイトルの本がありましたら、図書館で又は図書館HPで予約をしてください。

タイトル	著者表示	出版者	出版年	請求記号
1 必携！認知症の人にやさしいマンションガイド－多職種連携からみる高齢者の理解とコミュニケーション－	日本意思決定支援推進機構／監修	クリエイツかもがわ	2019.8	365.3 ヒツ
2 あなたの「生き方・老い方」応援本－老いを学ぶ多摩市発ライフウェルネス・テキスト－	多摩市健康福祉部健康まちづくり推進室／編	多摩市	2017.11	367.7 アナ
3 おばあちゃん、ぼくにできることある？	ジェシカ・シェパード／さく おびかゆうこ／やく	偕成社	2019.9	369.2 ガバ
4 家族のためのユマニチュード－“その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア－	イヴ・ジネスト／著 ロゼット・マレスコッティ／著 本田美和子／著	誠文堂新光社	2018.8	369.2 ガガ
5 その人を中心にした認知症ケア－みんなで学ぼう－	長谷川和夫／共著 中村考一／共著	ぱーそん書房	2016.5	369.2 ソノ
6 尊厳ある介護－「根拠あるケア」が認知症介護を変える－	里村佳子／著	岩波書店	2019.5	369.2 ソン
7 認知症アクションガイドブック－ともに生きる未来をつくる（川崎市認知症ケアパス）－	川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室／編	川崎市健康福祉局地域包括ケア推進室	2017.3	369.2 ニン
8 一人でもだいじょうぶ 仕事を辞めずに介護する	おちとよこ／著	日本評論社	2017.9	369.2 ヒト
9 おもいでメガネ－認知症になったおばあちゃんと僕と家族の物語－	ないとうともあき／文 やまぐちかん／絵	主婦の友社	2019.8	493.7 柁
10 親の認知症に気づいたら読む本－離れて暮らしていても大丈夫－	杉山孝博／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2019.8	493.7 柁
11 回想法と回想療法－おしゃべりを楽しむ心療回想法で認知症予防－	小林幹児／著 日本回想療法学会／監修	福村出版	2019.4	493.7 カイ
12 記憶がなくなるその時まで－認知症になった私の観察ノート－	ゲルダ・サンダース／著 藤澤玲子／訳	新曜社	2019.3	493.7 材
13 気持ちが楽になる認知症の家族との暮らし方	繁田雅弘／監修	池田書店	2018.6	493.7 柁
14 注文をまちがえる料理店－忘れちゃったけどまちがえちゃったけどまあいいか－	小国士朗／著	あさ出版	2017.11	493.7 フユ

タイトル	著者表示	出版者	出版年	請求記号
15 扉を開く人クリスティーン・ブライデン－認知症の本人が語るということ－	クリスティーン・ブライデン／著 永田久美子／監修 認知症当事者の会／編著	クリエイツかもがわ	2012.11	493.7 トビ
16 認知症カフェ読本－知りたいことがわかるQ & Aと実践事例－	矢吹知之／著	中央法規出版	2016.4	493.7 ニン
17 認知症サポート－家族の認知症に悩むあなたに…－（目で見てわかるはじめての介護）	杉山孝博／監修	学研教育出版	2014.9	493.7 ニン
18 認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中元／著	自由国民社	2018.6	493.7 ニン
19 認知症でも心は豊かに生きている－認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉	長谷川和夫／著	中央法規出版	2020.8	493.7 ニン
20 認知症とともに生きる私－「絶望」を「希望」に変えた20年－	クリスティーン・ブライデン／著 馬籠久美子／訳	大月書店	2017.4	493.7 ニン
21 認知症になっても人生は終わらない－認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば－	認知症の私たち／著	harunosora	2017.4	493.7 ニン
22 認知症の語り－本人と家族による200のエピソード－	健康と病いの語りディペックス・ジャパン／編	日本看護協会出版会	2016.6	493.7 ニン
23 認知症の人を理解したいと思ったとき読む本－正しい知識とやさしい寄り添い方－（心のお医者さんに聞いてみよう）	内門大丈／監修	大和出版	2018.4	493.7 ニン
24 認知症の人たちの小さくて大きなひとと言－私の声が見えますか？－	永田久美子／監修	harunosora	2015.9	493.7 ニン
25 認知症・行方不明者1万人の衝撃－失われた人生・家族の苦悩－	NHK「認知症・行方不明者1万人」取材班／著	幻冬舎	2015.6	493.7 ニン
26 認知症はこわくない－正しい知識と理解から生まれるケア－	高橋幸男／編著	NHK出版	2014.8	493.7 ニン
27 身近な人が認知症かなと思ったら読む本 第4版（備えて安心）	高室成幸／監修	自由国民社	2018.11	493.7 ミジ
28 ルポ希望の人びと－ここまできた認知症の当事者発信－（朝日選書 955）	生井久美子／著	朝日新聞出版	2017.2	493.7 味
29 レビー小体型認知症がよくわかる本－イラスト版－（健康ライブラリー）	小阪憲司／監修	講談社	2014.2	493.7 レビ
30 私は誰になっていくの？－アルツハイマー病者からみた世界－	クリスティーン・ボーデン／著 桧垣陽子／訳	クリエイツかもがわ	2003.1	493.7 ワタ
31 わたし「認知症」だと言われてしまいました	藤本直規／著 奥村典子／著	ワールドプランニング	2016.4	493.7 ワタ
32 認知症鉄道事故裁判－閉じ込めなければ、罪ですか？－	高井隆一／著	ブックマン社	2018.4	686.7 ニン
33 ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう－介護げなげな話－	岡野雄一／著	小学館	2016.8	916 枅

タイトル	著者表示	出版者	出版年	請求記号
34 ペコロスの母の贈り物	岡野雄一／著	朝日新聞出版	2016.1	916 ㌸
35 夢に住む人－認知症夫婦のふたりごと－	木部克彦／著	言視舎	2020.4	916 キ
36 認知症がやってきた！－ママリンとおひとりさまの私の12年－	酒井章子／著	産業編集センター	2018.12	916 ㌸
37 娘になった妻、のぶ代へ－大山のぶ代「認知症」介護日記－	砂川啓介／著	双葉社	2015.1	916 ㌸
38 丹野智文笑顔で生きる－認知症とともに－	丹野智文／著 奥野修司／文・構成	文藝春秋	2017.7	916 ㌸
39 母が若年性アルツハイマーになりました。－まんがで読む家族のこころと介護の記録－	N i c c o／著	ペンコム	2018.4	916 ニツ
40 私の脳で起こったこと－レビー小体型認知症からの復活－	樋口直美／著	ブックマン社	2015.7	916 ヒグ
41 お茶にしましょ（はじめてみよう老人ケアに紙芝居）	菅野博子／脚本・絵 遠山昭雄／監修	雲母書房	2009.3	P
42 ばあばは、だいじょうぶ－（課題図書 2017年 小学校低学年）－（絵本・ちいさなかまたち）	楠章子／作 いしいつとむ／絵	童心社	2016.12	E バア
43 わすれたって、いいんだよ	上條さなえ／文 たるいしまこ／絵	光村教育図書	2015.2	E ㌸
44 ご近所パワー活用術		年友企画	2009.5	369.7ゴキ
45 満月の夜、母を施設に置いて	藤川幸之助／詩 松尾たいこ／絵	中央法規出版	2008.6	911.5ジ
46 息子介護 40歳息子のぐうたら介護録	鈴木宏康	筒井書房	2009.5	916 ス

■宮前図書館「認知症の人にやさしい本棚」

宮前図書館では認知症に関する資料やチラシ類を小さな本棚に並べ、当事者やその家族の方やケアする方等、幅広くご利用いただけますよう、情報提供コーナーを設置しております。本や地域の情報などもあわせて、生活に役立つ情報提供を行っています。ぜひ、ご活用ください。

★宮前区内地域包括支援センター一覽

<https://www.city.kawasaki.jp/shisetsu/category/34-16-3-1-0-0-0-0-0-0.html>

電話：044-888-3918

■川崎市立宮前図書館■