

子どもも大変!?

小学生に現れる

心の変化とリフレッシュ



感染症の流行が続き、お母さんお父さんはもちろん、お子さんもストレスや不安を抱えていませんか？
学校の新しい生活様式、子どものストレスサイン、親子で楽しむ室内体操など、
親も子も心を楽しむ方法を学びます！

第1回

6月 9日(木) 子育てや感染症などで疲れた心をスッキリさせましょう

5階 第1・2学習室

NPO 法人こころサポート
心理カウンセラー 谷川 久美子

第2回

6月16日(木) 感染症の拡大により学校生活や学習に
どんな変化があったのだろうか

5階 第1・2学習室

川崎市教育委員会事務局高津区・教育担当
担当課長 田中 康子

第3回

6月23日(木) 子どもの不安やストレスのサイン、軽減の方法を知ろう

5階 第1・2学習室

桜美林大学心理・教育学系
准教授 小関 俊祐

第4回

6月30日(木) 日常の中で子どもを認め、力を引き出すには？

5階 第1・2学習室

桜美林大学心理・教育学系
准教授 小関 俊祐

第5回

7月 9日(土) 親子で室内運動をして心も体もリフレッシュ！

3階 体育室

ぜひお子さんと一緒に
ご参加ください♪

スタジオウエマツ フィットネスインストラクター
植松 香奈 植松 雄太

時間
対象
定員
受講料
保育

10時～12時

会場 多摩市民館

主に就学前～小学3年生のお子さんをお持ちの方及び関心のある方
20人【先着順】

無料(ただし、第5回の安全対策費として親子で50円程度かかります)

1歳半～就学前のお子さん対象に別室保育あり(要予約)

保育料無料(ただし、安全対策費として400円程度かかります)

新型コロナウイルス感染症対策により、講座の内容が変更・延期・中止になることがあります。ご了承ください。

主催:川崎市教育委員会 実施期間:多摩市民館(多摩区役所まちづくり推進部生涯学習支援課)

●申込について

申込開始日：5月19日(木)10時から【先着順】

申込方法：来館・電話・FAX(下記申込書)・多摩市民館ホームページ

問合せ先：多摩市民館 社会教育振興係



TEL 044-935-3333 FAX 044-935-3398

HP <https://www.city.kawasaki.jp/tama/page/0000138943.html>



令和4年度多摩市民館 家庭・地域教育学級 I

「子どもも大変!?小学生に現れる心の変化とリフレッシュ」申込書

TEL:044-935-3333 FAX:044-935-3398 **5月19日(木)10時より申込開始**

ふりがな 氏名	電話
住所	
メールアドレス(任意)	
お子さんの学年	小学 年生 / 年長・年中・年少

※保育に参加されるお子さんがいらっしゃる場合は、以下の項目もご記入ください。

保育参加の ふりがな お子さんの名前	性別 男・女	生年月日 年 月 日
--------------------------	-----------	---------------

申込の際の氏名、住所、電話番号等は川崎市個人情報保護条例に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

多摩市民館(多摩区総合庁舎)へのアクセス

小田急線「向ヶ丘遊園」駅北口から
徒歩5分

JR線「登戸」駅から徒歩10分
(公共交通機関のご利用をお願いします。)

