






# 初めてママのHAPPY! ママライフ プログラム

いろんなママさんと話したい・・・お友達がほしい・・・そんなあなたに！  
赤ちゃんと一緒に気軽に参加してみませんか？

1	6月30日(木)	ママになってどんな気持ち？話してみよう 乳幼児親子支援研究機構 代表 石井 栄子さん	
2	7月 7日(木)	離乳食は？出産後のママの身体は？聞いて、話してみよう 麻生区役所地域みまもり支援センター職員（栄養士・助産師）	
3	7月14日(木)	どんな遊び方があるの？親子の時間を楽しもう 育ちあい支援事業りんぴっぴ とまり ちかさん	
4	7月21日(木)	自分について、生活について、考えてみよう 参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代さん	
5	7月28日(木)	ふりかえり これからの子育てについて考えよう 乳幼児親子支援研究機構 代表 石井 栄子さん	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して実施します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、内容の変更や中止となる場合があります。

※申込時にいただいた情報は、本事業実行の目的に限り利用します。

## 昨年度の受講者 からの感想

アットホームに色々話せる  
雰囲気でした。

他のママさんの話を聞いて、  
アドバイスなどもらえて、  
自分の気持ちが楽になりました。

だんだん話したことない方  
ともお話出来て、  
お友達が増えて嬉しいです。

