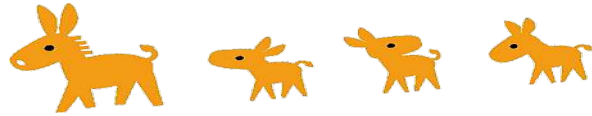




多摩区役所地域支援課開催



# 認知症サポーター養成講座

認知症の方が暮らしやすい街は、誰もが暮らしやすい街

●●認知症サポーターとは●●

認知症について正しく理解をし、偏見をもたず、自分の街で一緒に生活する認知症の人やその家族を温かく見守る応援者のことです。

誰もがなりうる認知症。“自分ごと”として、受講してみませんか？



日時 令和4年7月27日（水）  
14時～16時（13時30分～受付開始）  
場所 多摩区役所 6階 601会議室  
内容 ・認知症サポーター養成講座  
多摩区ボランティア「たまのわ」による講座  
・地域包括支援センターの紹介  
しゅくがわら地域包括支援センターによる紹介

参加費 無料

定員 先着25名 ご興味のある方どなたでも参加いただけます！  
7月15日（金）8時30分～お電話にて申し込み受付  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

※当日参加される際は、感染防止のため次のとおりご協力お願いいたします。

- ・風邪症状（発熱・咳・のどの痛み・倦怠感・味やにおいがしない等）がある場合は出席を見合わせてください。
- ・必ずマスクを着用して受講してください。
- ・当日は検温を受けていただき、手指消毒をお願いします。
- ・手洗い、咳チケットを励行してください。



## 申し込み・問合せ先

多摩区役所 地域支援課地域サポート係  
TEL：044-935-3431  
受付時間：8時30分～17時  
（土日・祝日を除く）

# 多摩区では！

多摩区では、認知症キャラバン・メイトのボランティア団体“たまのわ”が中心となり、地域包括支援センターや多摩区役所と協働して、地域に出向いて、認知症サポーター養成講座を実施しています！

- ・地域の集まり（町内会・老人会・PTA など）
- ・企業や団体、商店会
- ・小学校、中学校、高校、大学など

無料で

5人以上の集まりであれば、講師が出向き、養成講座を実施しています。

※開催依頼は、なるべく2か月以上前に御相談ください。

【お問合せ】

多摩区役所地域支援課地域サポート係 （電話）044-935-3431

# まずは、知ろう！

サポーターの活動は、まずは“知ること”から。

- ・認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。
- ・認知症を自分自身の問題だと認識して、当事者や家族の気持ちを理解しようと努めることが大切です。
- ・認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分の出来る範囲で活動します。
- ・サポーターになると、サポーターカードがもらえます。認知症を理解し、必要な手助けをする意思を示すマークです。



## 認知症キャラバン・メイトとは？

全国でサポーターを養成する取り組みを「認知症サポーターキャラバン」といいます。養成講座の講師を務めるのが「認知症キャラバン・メイト」です。

このマスコットって、なあに？

答え：「ロバ隊長」

“認知症になっても安心して暮らせる街づくり”への道のりを、ロバのように急がず、一歩一歩着実に、キャラバンも進んでいくという意味を表しています。