

## 市民講座

### 【片づけで叶える】

# 人生後半の身軽で快適なくらし方

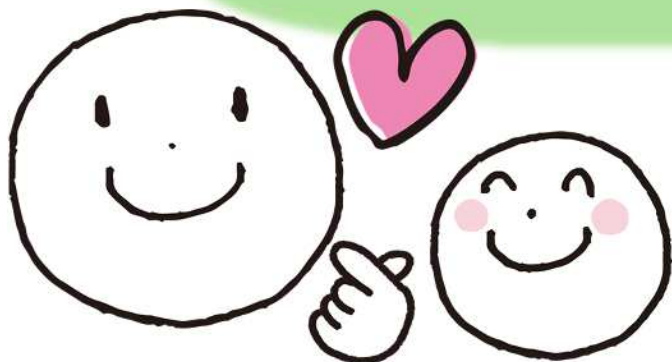
## 10月から毎月コラムを更新中！

多摩区では安心して暮らせる「住まいと住まい方」を実現していくための仕組みの一環として、整理収納アドバイザーの方を講師に迎え、月に1回、計6回にわたり市民講座コラムを多摩区役所ホームページに掲載します。

子どもが独立するなどのライフスタイルの変化や、自宅の老朽化などで、日々の暮らしの管理に困りごとが出てきていませんか？

人生後半の暮らしを快適なものとするよう、これからのことを一緒に考えてみませんか？

- 1 節目の片付け  
～ライフスタイルが変わる時には片付けをしよう～
- 2 モノを減らしたいのに捨てられない？
- 3 キッチン収納を見直すと家事が時短・ラクになる
- 4 思い出のモノの整理  
～写真・アルバム・子どもの作品・お土産
- 5 生前整理の片づけは良いことがたくさん！
- 6 片づけで夢を叶える  
～なりたいワタシ・暮らしを実現



【お問い合わせ】

多摩区役所地域みまもり支援センター衛生課  
電話 044 (935) 3306