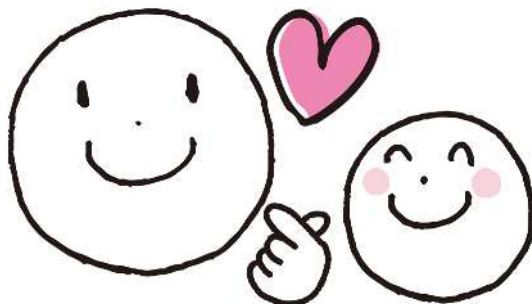


【片づけで叶える】 人生後半の身軽で快適なくらし方

市民公開講座



2023年

開催
日時

2月14日 火曜

14:00~16:00 受付開始13:45~

会場

多摩区役所1階 講堂

定員
費用

定員30名
参加費無料

申込
方法

次の項目を電話、メールまたはFAXでお知らせください。

- ①参加を希望する方全員のお名前
- ②日中ご連絡が取れる電話番号

申込期間：令和5年（2023年）1月16日（月）～2月7日（火）

内容

講演1

【片づけで叶える】

人生後半の身軽で快適なくらし方

講師

整理収納アドバイザー・宅地建物取引士
椎名ともこ

講演2

【家の将来】早い段階から

高齢期の我が家のあり方や

住まい方を考えよう

講師

まちづくり局住宅整備推進課長
小島隆司

10月から毎月コラムを 更新中！

- 1 節目の片付け
～ライフスタイルが変わる時には片付けをしよう～
- 2 モノを減らしたいのに捨てられない？
- 3 キッチン収納を見直すと家事が時短・ラクになる
- 4 思い出のモノの整理
～写真・アルバム・子どもの作品・お土産
- 5 生前整理の片づけは良いことがたくさん！
- 6 片づけで夢を叶える
～なりたいワタシ・暮らしを実現



【お申し込み先・お問い合わせ】

多摩区地域みまもり支援センター衛生課

電話：044（935）3306

メールアドレス：71eisei@city.kawasaki.jp

FAX：044（935）3394