

マンガで伝える地域包括ケア

第25話 “好き”を楽しむ = 地ケア

講演会で見てから気になって、思い切って来てみたけど……

やっぱり素敵だったわ!

劇場

1

次の公演も絶対行きたいな

あれ? あなたは……

2

松様がゲストの講演会で取材をしていた方よね?

あっ! インタビューを受けていただいた!

そうです! すごい偶然!!

ほらこれ!

3

—ということがあって

へー それはビックリね

4

でしょ? それで松様ファン同士連絡先を交換して

松様について語り合ったり次の舞台も一緒に行く約束をしたのよ

5

あいちゃん「推し活」してるんだね!

お推し活……?

6

俳優さんやキャラクターとか自分が好きな人やものを愛でたり応援したりすることをそういうんだよ

7

確かに推し活してるわ!

ね! 一緒に推し活する友達もいていいな

8

松様のファンになってから今までとは違う充実感があるのよね

共有できる友達がいるのも嬉しい

舞台に行ったりテレビで見るのも楽しみで生活にも張りが出るし

9

これってさ地ケアでいう自助なんじゃない?

推し活のために元気でないきゃ! って思うと健康に気を遣うようにもなるし

10

私みたいに新しい友達ができることもある……

11

うん 地ケアっていえるかも!

これならできる! やってる! という人も多そうだね

12

「好き」を見つけて「好き」を楽しむ!

これも「地ケア」なんです!

13