

●
～はじめての子育ても
仲間がいれば心強い！～

日曜日の講座も
あります。
家族皆さんで
来てください。

0歳からの子育て

はじめての子育て。
ひとりで不安を
抱えていませんか。



同学年になるお子さんを持つご家族を
対象にしています。
親子一緒に成長を見守る
ことができる友だち作り
をめざします。

日にち：5月26日(金)、6月2日(金)、6月11日(日)、6月18日(日)、
6月23日(金)

時間：午前10時～12時【全5回】

会場：プラザ橘 2階 第3・4学習室

対象：橘地区とその近隣にお住いで、令和4年(2022)年4月2日～
令和5年(2023)年4月1日生まれの子どもと保護者10組
(はじめて子育てされる方優先です。)

受講料：無料

持ち物：水分補給用のお茶やお水など

保育：同室での見守りを「プラザ橘登録保育ボランティア」がお手伝いします。

申込方法：5月8日(月)10:00から 直接来館されるか電話で。(申込順)

連絡先：プラザ橘(高津市民館橘分館) 高津区久末2012-1
電話044(788)1531

主催：川崎市教育委員会
実施機関：高津市民館橘分館
(高津区役所生涯学習支援課橘地区担当)

プログラムは裏面をご覧ください。

「0歳からの子育て」受講申込書



お名前	ふりがな ()	お子さんのお名前	ふりがな () 男・女
お子さんの生年月日	年 月 日生	兄弟姉妹の有無	有 (歳 ヲ月) 無
ご住所	〒 ()		
ご連絡先			

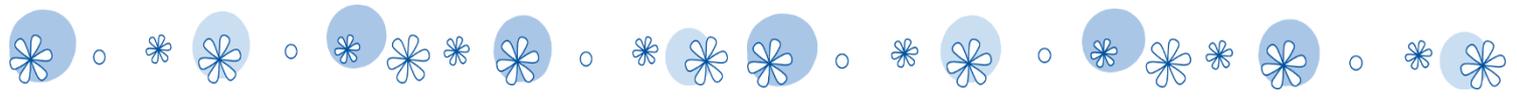
* 申込みの際にいただいた住所、氏名、電話番号等は個人情報の保護に関する法律に基づき、事業執行の目的に限り使用します。

* 悪天候や災害時には中止となることがあります。

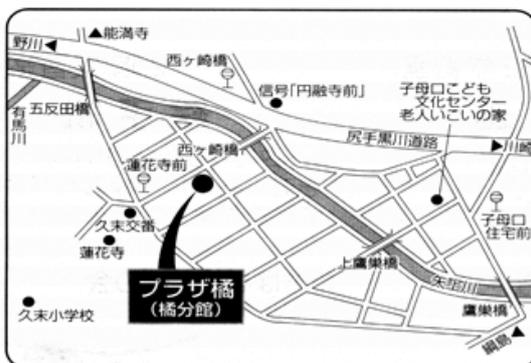


プログラム

回	日程	内容	講師 (敬称略)
1	5月26日 (金)	親子でスキンシップを楽しもう！個性はそれぞれ、うちの子をもっとしよう！	HUG♪HUG 代表 勝呂芽育
2	6月2日 (金)	ママ、赤ちゃん、眠れていますか？！ 眠りについて一緒に学びましょう。	乳幼児睡眠アドバイザー 山崎 祥子
3	6月11日 (日)	はじめての読み聞かせ。どんな本を読んであげましょう。	国立青少年振興機構 絵本専門士 NPO 法人「絵本で子育て」センター 絵本講師 北 素子
4	6月18日 (日)	これからの子育てのために、お金について考えましょう！	HEART MONEY 代表 ファイナンシャルプランナー 氏家 祥美
5	6月23日 (金)	乳歯から大事にしたい！歯が生え始めたときのケア方法を学びましょう。	高津区役所 地域支援課 歯科衛生士 佐々木 綾



◆◆ プラザ橋 交通案内 ◆◆



- ◆ JR「武蔵新城」駅南口 バス停
東急バス「城01」綱島駅行き
→ 約20分「子母口住宅前」下車
 - ◆ JR・東急「武蔵溝ノ口」駅南口 5番バス停
東急バス「溝22」蟹ヶ谷行き
→ 約30分「子母口住宅前」下車
 - ◆ JR「武蔵小杉」駅北口6番バス停
川崎市バス「杉10」蟹ヶ谷行き
→ 約30分「子母口住宅前」下車
- ※ 駐車スペースに限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。