

保育付き

# 「CO」育て世代のしなやかファミリー講座 2023

子育て・仕事に奮闘するパパとママたちが企画した講座です。昨年から市民自主学級として実施しています。これからの家事・育児は家族の「わが家こそそのチーム」が協力して取り組むことが大切です。夫婦で話し合ったり、家族みんなが笑顔になれる内容になっております。是非ご参加ください。



## ☆学習プログラム

回	開催日(曜日)・場所	学習内容	講師・指導者
1	7月2日(日) 10:00~13:00 中原市民館 料理室	【簡単料理講座】 料理が苦手な人でも簡単にできるレシピを実習により学び、参加者同士で食育について考える。	オーガニック料理教室ワクワクワーク 認定講師 山田茉莉子氏
2	8月6日(日) 10:00~12:00 中原市民館	【アドラー心理学】 こどもの自己肯定感を上げる～アドラー心理学・勇気づけ講座～	勇気づけ親子共育コーチ 三宅 真衣氏
3	9月3日(日) 10:00~12:00 中原市民館	【おもちゃ工作講座】 親子でおもちゃを作って遊べる工作タイム	おもしろ科学たんけん工房
4	10月1日(日) 10:00~12:00 中原区周辺を予定	【ネイチャーゲーム体験】 自然と仲良くなるプログラム 「ネイチャーゲーム」を体験し、親子の交流を深める。	(公社)日本シェアリングネイチャー協会 かわさきネイチャーゲームの会リーダー
5	10月29日(日) 10:00~12:00 中原市民館	【夫婦のパートナーシップと講座の振り返り】 今までの講座を振り返り、夫婦間のパートナーシップの方法を学ぶ。※パパだけの「パパタイム」計画中!	パパライフサポート代表 池田 浩久氏

※申込み日時や保育に関する事などの詳細は裏面をご覧ください。

### <昨年度の講座の参加者の声>



- 先生の話が興味深く、各家庭のチームづくりがとても重要だと気付いた。
- 夫婦のパートナーシップのシュミレーションは重要だと感じた。
- 他の参加者と意見交換ができてよかった。

期間・時間 令和5年7月2日(日)～令和5年10月29日(日)全5回

定員 関心のある方 20名  
おおむね4歳以下のお子さまのいる方向けですが、どなたでも参加できます。

受講料 無料(ただし第1・3・4回材料費・保険料として700円)

保育定員 8名程度(※1歳6か月から4歳以下のお子さま)※全回参加者できる方を優先します。  
安全対策費・雑費として1,000円実費負担あり  
(全回分の金額です。お申込み後の返却・分割納入はできません。  
保育ボランティアが児童室でお子さまと一緒に遊びます。

お申し込み 6月17日(土)から

中原市民館へ電話またはFAX、ホームページにて受付【先着順】



問い合わせ 川崎市中原市民館 電話 044-433-7773 FAX 044-430-0132

実施機関 しなやかファミリー会・川崎市教育委員会



受講申込書	
氏名	住所 〒
電話番号	
保育の希望 あり・なし	e-mail
氏名(お子さま)	
年齢 歳 か月	

※感染症その他災害等の状況により、講座の内容・日程や保育の実施について変更になる場合があります。

【所在地】 〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12

パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

【交通案内】 ●電車 JR南武線「武蔵小杉駅」下車 北改札(南武線口)東口より徒歩3分

JR横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札(横須賀線口)より徒歩4分

東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 正面口より徒歩3分、南口より徒歩4分

●バス 「小杉駅前」下車(南武線北口)徒歩4分「横須賀線小杉駅」下車(横須賀線口)徒歩4分

駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はご遠慮ください。できる限り、電車・バス等の公共交通機関のご利用をお願いいたします。なお、当館駐車場・駐輪場が満車の場合には、近隣の駐車場・駐輪場(有料)をご利用ください。なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。