

とことん『^{こう}幸』 齢者！ 老がいは言わせないよ

チームとことん!によるシニア講座

幸齢者とは「『地域で輝いている』『地域に必要とされている』生きがいを持って毎日の生活を送り、幸せに年を重ねる」人のこと(広報はつかいち 2013.9.1号から引用)



幸齢者でいることはSDGsの達成にも貢献！

今年は、健康体操、歯の健康の講演、資源物の出し方を学べる施設と新しくオープンしたAnker フロントウン生田を見学します。

◆日時 令和5年10月5日～11月16日 木曜日
10時～12時 全5回 (詳細な日時はプログラム参照)

◆場所 生田出張所(生田駅徒歩2分)ほか

◆対象 概ね50歳以上の方

◆定員 20名

◆費用 無料(交通費各自)

◆申込 9月15日13時から

お問合せ先へ直接、電話、ファックス、
ホームページで(先着順)

◆お問合せ 多摩市民館 電話044-935-3333 FAX044-935-3398

※申込の際の氏名、電話番号等は個人情報保護法に基づき、事業執行の目的に限り使用します。



ホームページ



プログラム

回	月日	集合場所	学習内容
1	10月5日(木) 10-12時	生田出張所	顔合わせ & 健康体操 講師：(一社)カノンパートナーズ 今川さん
2	10月19日(木) 10-12時	10:00 Anker フロントタウン生田 (または9:30中野島駅集合 徒歩)	施設紹介 & ポールウォーキング体験(予定) 講師：Anker フロントタウン生田 支配人 浦野さん
3	10月26日(木) 10-12	生田出張所	歯の健康講座 講師：多摩区役所地域支援課 歯科衛生士
4	11月2日(木) 10-11:30	10:00 王禅寺エコ暮らし環境館 (または9:20生田駅南口バスロータリー集合 市バス生01系統乗車)	資源循環や温暖化対策、自然共生学習施設の見学
5	11月16日(木) 10-12	生田出張所	お楽しみライブ & おしゃべり 講師：民生委員さん



第2回会場 Anker フロントタウン生田 イメージ

生田浄水場用地の有効利用に関する取組として、川崎市と川崎フロンターレが整備し
令和5(2023)年3月25日に全面オープン
川崎フロンターレのアカデミーの練習拠点、市民のスポーツ活動の拠点として
誰もがスポーツに気軽に触れられるエリアのほか、
生田ふれあい広場と生田多目的広場も併設されています。