≪2023 年度 高津区親育ち支援事業≫

参加者募集

第 33 期 初めての赤ちゃんを育てるママのための親子の絆づくりプログラム（愛称 BP）

“赤ちゃんがきた！”

～思春期から花ひらく乳幼児期の育児～

新しい家族を迎えたばかりのママ同士で初めての育児のことお話ししてみませんか？
赤ちゃんとの関わり方を知り、親子の絆を深め、子育ての仲間を作りましょう。

対　象：　市内在住の方で、生後 2～4 か月（2023 年 6 月 14 日～2023 年 9 月 13 日の間に生まれた方）の第 1 子の赤ちゃんとお母さん（原則 4 回参加できる方）

日　程：　2023 年 11 月 13 日(月)　テーマ：「新しい出会い」
11 月 20 日(月)　「赤ちゃんのいる生活」
11 月 27 日(月)　「赤ちゃんとの接し方」
12 月　4 日(月)　「親になること」
※悪天候等による順延に備え 12 月 11 日(月)を最終回予備日とします。

時　間：　午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場　所：　高津区役所　1 階保健ホール

進行役：　日本ＢＰプログラムセンター（ＢＰＪ）認定ファシリテーター

定　員：　20 組（先着順）

参加費：　無料

申　込：　**2023 年 10 月 16 日(月)8:30**より受付
電話またはＦＡＸでお申し込みください。

※参加が決定された方には開催初日の約 1 週間前までに持ち物などのご案内を郵送します。

参加された方の声

★　初めて地域で同じくらいの月齢の子を持つ方と知り合いになれて、参加して本当に良かったです。
★　ファシリテーターの方が明るく気さくな方で、とても良い雰囲気でした。
★　月齢の近いママたちとリアルタイムな情報交換や悩みの共有ができて、インターネットでは得られない安心感がありました。
★　参加者同士で話せる時間が多くて良かった。子育ての安心につながった。

・当日、体調が悪い場合や 37.5 度以上の発熱が見られる場合は参加をご遠慮ください。
・マスクの着脱につきましては、各自のご判断でお願いいたします。
・講座中は常時会場の換気を行い、感染の防止に努めます。

申し込み・問い合わせ　申込書は裏面です

高津区役所地域ケア推進課：瀧塚（たきつか）　まで

ＴＥＬ：　044－861－3291　　ＦＡＸ：　044－861－3307

2023年度 高津区親育ち支援事業

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”

令和5年10月16日（月）より、電話またはFAXでお申し込みください。

高津区役所地域ケア推進課・瀧塚（たきつか） まで

TEL：044－861－3291

FAX：044－861－3307

【参加申込書】

ふりがな			
氏　名			
住　所	〒　　－ 当日の持ち物リストなどを郵送しますのでご記入をお願いします		
連絡先			
ふりがな		**お 誕 生 日**	
お子様のお名前		**令和　年　月　日**	
性別	男 女	**月齢**	**か月**
この講座は何で知りましたか？	（ 例 ）市政だより、区ホームページ、両親学級で配布されたチラシ　等		

記入された情報を他の目的に使用することはありません。