

学んで安心 これからの シニアライフ



暮らしの中のちょっとした疑問を、分からないままにしたり、ついつい見過ごしてしまうことはありませんか。正しい知識やテクニックを身に付けて、より安心・安全・快適なシニアライフを楽しみましょう。

回	日時	学習内容	講師
1	1月12日(金) 10時~12時	ネットを安全に利用しよう! インターネット被害を未然に防ぐ <small>パソコンを使って被害の疑似体験を行います</small>	(特非)NPO情報セキュリティ フォーラム 廣瀬 由美氏
2	1月19日(金) 10時~12時	交通事故に合わないために! 生き生きシルバートレーニング	中原警察署交通総務係 警部補 色部 麻奈美氏 神奈川県警察本部 交通安全 教育隊
3	1月26日(金) 10時~12時	テクニックを学んで即実践! 仕事や家庭に役立つ整理収納術	明治安田生命 MY定期講座 整理収納アドバイザー 丸山 としこ氏

日 時 令和6年1月12日(金)・19日(金)・26日(金)

10時~12時 全3回

ホームページはこちら

場 所 中原市民館

対象・定員 関心のある方 20人

受講料 無料

申込み 12月15日(金)10時から先着順

電話・FAX・窓口・市民館ホームページにて受付



中原市民館

【所在地】
〒211-0004
川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

- 【交通案内】
- 電車 JR南武線「武蔵小杉駅」下車 北改札（南武線口）東口より徒歩3分
JR横須賀線「武蔵小杉駅」下車 新南改札（横須賀線口）より徒歩4分
東急東横線・目黒線「武蔵小杉駅」下車 正面口より徒歩3分 南口より徒歩4分
 - バス 「小杉駅前」下車（南武線北口）徒歩4分
「横須賀線小杉駅」下車（横須賀線口）徒歩4分



駐車場・駐輪場の台数には限りがありますので、お車・自転車等での来館はなるべく御遠慮ください。
なお、市民館周辺は「自転車等放置禁止区域」です。

申込方法

【先着順】12月15日（金）10時から電話・FAX・来館・中原市民館ホームページにて受付

問合せ
申込先

中原市民館

〒211-0004 川崎市中原区新丸子東3丁目1100番地12
パークシティ武蔵小杉ミッドスカイトワー1・2階

電話：044-433-7773

FAX：044-430-0132

中原市民館
ホームページ



窓口・FAX用受講者申込書「学んで安心 これからのシニアライフ」

名前	ふりがな	年代	歳代
	(〒 -)		
住所			
電話番号	メール アドレス(任意)		
備考			

※取得した個人情報は、事業執行の目的に限り使用します。