

2024年度
第1回 市民公開講座

申込不要

参加
無料

定員 **80** 名

ロコモを知って 死ぬまで歩こう

9/6 金

| 時間 | 13:30~14:30
(受付開始 13:00~)

| 場所 | 井田病院 2階 第1、2会議室

| 申込 | 申込不要、当日先着80名

ロコモティブシンドロームとは「運動器の障害」により、骨や関節、筋肉などの機能が徐々に衰えていくことで「要介護になる」リスクが高い状態になることです。

人生100年時代、健康寿命を全うし、死ぬまで歩き続けるためのポイントをお伝えします。



副院長 上田 誠司

井田病院でお待ちしています



井田病院地域医療部

川崎市中原区井田2-27-1 TEL.044-788-0582

COLORS FUTURE! ACTIONS
KAWASAKI 100th

井田病院へのアクセス

