

“ 赤ちゃんがきた！ ”

～思春期から花ひらく乳幼児期の育児～



新しい家族を迎えたばかりのママ同士で初めての育児のことお話ししてみませんか？
赤ちゃんとの関わり方を知り、親子の絆を深め、子育ての仲間を作りましょう。

対 象： 市内在住の方で、概ね生後 2～4 か月（2024 年 6 月 6 日～2024 年 9 月 11 日の間に生まれた方）の第 1 子の赤ちゃんとお母さん（原則 4 回参加できる方）

日 程： 2024 年 11 月 11 日(月) テーマ：「新しい出会い」

11 月 18 日(月) 「赤ちゃんのいる生活」

11 月 25 日(月) 「赤ちゃんとの接し方」

12 月 2 日(月) 「親になること」

※悪天候等による順延に備え 12 月 9 日(月)を最終回予備日とします。

時 間： 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

場 所： 高津区役所 1 階保健ホール

進行役： 日本 BP プログラムセンター（BPJ）認定ファシリテーター

定 員： 20 組（先着順）

参加費： 無料

申 込： 2024 年 10 月 21 日(月)8:30 より受付

HP または直接窓口でお申し込みください。



※窓口でお申し込みの場合は、開庁時間（平日 8:30～12:00、13:00～17:00）にお越しください。

※参加が決定された方には開催初日の約 1 週間前までに、持ち物などについてメールでご案内します。

参加された方の声

- ★ 初めて地域で同じくらいの月齢の子を持つ方と知り合いになって、参加して本当に良かったです。
- ★ ファシリテーターの方が明るく気さくな方で、とても良い雰囲気でした。
- ★ 月齢の近いママたちとリアルタイムな情報交換や悩みの共有ができて、インターネットでは得られない安心感がありました。
- ★ 参加者同士で話せる時間が多くて良かった。子育ての安心につながった。

- ・ 当日、体調が悪い場合や 37.5 度以上の発熱が見られる場合は参加をご遠慮ください。
- ・ マスクの着脱につきましては、各自のご判断でお願いいたします。
- ・ 講座中は常時会場の換気を行い、感染の防止に努めます。

申し込み

お申し込みはコチラから！



問い合わせ

高津区役所地域ケア推進課まで

(TEL : 044-861-3313)

(Mail : 67keasui@city.kawasaki.jp)