

春休みに、家族も誘って麻生区のことを勉強しよう!

元NHK理科教室のお姉さん & 大学の専門家が伝える 幸せUP! 「わたしの流儀」 講演会

🌸 こんな方、ぜひご参加ください! 🌸

✓ 新生活を迎え地域や人との関わりを楽しみたい! ✓ つながりの楽しさや価値を知りたい!

参加無料

2025. 3/29

土

14時 ~ 16時

(受付開始: 13時45分~)

会場

麻生区役所
第1会議室 (4階)

会場・オンライン (zoom) 各60名 ※会場に空きがある場合は当日参加も可能

1 人と地域とのつながり~「推し活」は地域を救う~ (30分)

これから20年で起きること! 楽しく暮らすための「推し活」ポイントを紹介します。

講師: 後藤 純氏
東海大学建築都市学部准教授



2 ころ豊かに暮らすためのヒント~わたし流の地域活動~ (45分)

芸能活動、麻生区の町内会活動などの経験談を交えて、「わたし流」のヒントを紹介します。

講師: 原 あゆこ氏 (通称マコさん)
元NHK理科教室のお姉さん
麻生区在住



3 幸せな未来を描くために今できること (40分)

* 会場の皆さんを交えての意見交換会 *

【申込 (事前申込制)】
2/25 (火) ~ 3/19 (水)

申込できない場合は、問合せ先までご連絡ください。



区HPから申込



会場参加特典

介護予防広報誌『るるぶ麻生区版』先行配付!

幸せUP!



脳体力測定会

~脳は鍛えることができる!~

記憶力や注意力などのチェックをしてみませんか?

12時 ~ 13時30分 (予約不要・先着順)

【問合せ先】麻生区役所地域ケア推進課

電話: 044-965-5303 E-mail: 73keasui@city.kawasaki.jp