

マンガで伝える地域包括ケア

第29話 みんなでつくる地ケア

この間は春ちゃんにいろいろ
教えてくれてありがとね

先生にほめられた！
って喜んでいたらよ

それは
よかった

そういえば 前に私にも
地ケアについて
教えてくれたじゃない？

自助と互助
だったけ？

うんうん

memo

自助

健康づくりや生きがいづくりなど
「自分自身のケア」のこと。

互助

周りの人同士の助け合い、
町内会・自治会の活動など
「みんなの支え合い」のこと。

明智君

地ケアに関する
取組って他にもあるの？

「共助」と「公助」の
2つがあるんだけど

「共助」は医療保険や介護保険とか
みんなで出し合ったお金で運営されている
社会保険制度によるサービスのことで
例えばデイサービスもその一つね

「公助」は高齢者や障害者の福祉
生活保護とかの行政による
支援を指すんだよ

そういうサービスや支援があるなら
もしものときも安心ね

うん！

でも 自助と互助も
地ケアには欠かせない
取組なのよ

そうなの？

そもそも 全国的に地ケアって
急速な少子高齢化や
糖尿病や高血圧、認知症の様な

長く治療が必要な病気を
抱えながら暮らす人が
多くなってきたこととかに備えて

高齢者を対象に
考えられた仕組み
なんだけど

へー
知らなかった

それは
高齢化率が上がって
医療や介護が必要な人が増えたり

その担い手の不足が
見込まれているからの

だから
共助や公助の
取組はもちろん…

みんなが
できることに
取り組んで
元気であることも
大切ってこと？

正解！

なるほどね

いざ困ったときのために
相談先を知っておくことも
自助や互助の取組に
当たります

詳しくは「川崎市地域包括ケアシステムパンフレット」
【<https://www.kawasakichikea.jp/?p=42426>】
をご覧ください

