

たまふれ
農園

【2025・夏】

農園野菜で

ぬか漬けを作ろう！



親子で参加OK♪

男性大歓迎！

ちょっぴりお土産付き



日時：令和7年7月30日（水）10:00～12:00

場所：たまふれあいの家 杵形（杵形 6-19-8）

第1部 10:00～10:45（受付9:50～、雨天時は第2部以降繰り上げ）

農園で野菜を収穫しよう！



第2部 10:45～11:15

そうめんとぬか漬け
の試食をご用意して
おります♪

ぬか漬けを作ってみよう！



※使用食材等のアレルギー等への対応については、ご参加者様にてご判断・ご対応願います

第3部 11:15～11:45（終了後、片付け）

栄養のプロに聞いてみよう！



◆定員：5組まで

◆参加費：無料

- ・事前予約のうえ、エプロン・スリッパをご持参ください。
- ・収穫作業には、汚れてもよい靴・服装でご参加ください。
- ・熱中症予防のため、帽子・飲み物をご持参ください。

ボランティアさん同時募集！



一緒にかかるたやトランプをしたり、歌を歌ったり
利用者さんと一緒にレクリエーションを楽しんで
いただけるボランティアさんを募集しています♪



お問い合わせ：たまふれあいグループ

TEL 044-931-3380（生活支援コーディネーター：川崎）

会場案内

たまふれあいの家 枳形(多摩区枳形6-19-8)



●多摩警察署前バス停から徒歩約10分

●小田急線「向ヶ丘遊園駅」北口から徒歩約18分

※車でいらっしゃる方は、手前の駐車場の車止めに「メディカルクラスタ」プレートがついている区画(51・52・63・64)またはコインパーキングをご利用ください。

※自転車でいらっしゃる方は、玄関右手建物に沿って駐輪してください。