

初めての赤ちゃんのいる暮らし

第1回 ここが知りたい！育児の？(はてな)タイム

参加特典

- ・育児お役立ち冊子プレゼント
- ・交流タイムあり(第5回のお茶とお菓子は実費)
- ・地元情報マップを第5回に配布(授乳・おむつ替え・リサイクル品など)



おむつ替えどこ？
授乳どこ？



9/25 ~ 10/23 (毎週 **木** 連続5回・10時~12時)@高津市民館

申込期間：9/1 **月** ~ 9/19 **金** 申込は下の二次元コードで! 詳細は裏へ

第2回 うちのbaby用品、プロ目線だとドウですか？

Scan me!

国民生活センターHPより



お手持ちの抱っこ紐、ベビーカーを見てもらおう!

赤ちゃんが喜ぶ逆さま!



第3回

♪お口は育つよどこまでも♪

歯とごはんのふしぎな関係



第4回

高性能おもちゃ?

いえ、パパです。

♪骨盤と腹筋とワタシ♪

第5回

ひとりじゃないよ育児って!

~夜泣き仲間は最強の戦友~



ゴロゴロ育児会議 in 和室♪

Lesson 1

講義・交流 9月25日(木) 10-12 和室

ここが知りたい！育児の？タイム

・参加者同士で気になること・困っていることを話し合い、交流

(お役立ち情報は 第5回で配布)

- ・講師アドバイス、職員より情報提供
- ・地元アプリやWebサイトの使い方

講師：子ども相談室でんでん虫・保育士
・相談支援専門員 栗原 敦子

Lesson 2

講義・交流 10月2日(木) 10-12 和室

うちのbaby用品、プロ目線だとドウですか？

・国民生活センターの商品テスト部員が登場！参加者の持参した抱っこ紐やベビーカーに、その場でアドバイス
・気になる安全性・使い方・注意点などをプロに質問するチャンスです

講師：(独法)国民生活センター
商品テスト部 秋元 一成

Lesson 3

講義 10月9日(木) 10-12 和室

♪お口は育つよどこまでも♪ ～歯とごはんのふしぎな関係

・離乳食と歯の発達の関係をわかりやすく解説・食べ方・噛み方・口腔ケアの基本を学ぶ。・高津区の歯科・栄養相談窓口などの地元情報も紹介

講師：高津区役所保育所等・地域連携担当栄養士・保育士

Lesson 4

パパもぜひ

実習 10月16日(木) 10-12 和室

①高性能おもちゃ？いえパパです。

・【パパ向け】赤ちゃんとの遊び方、ふれあいのコツを実践形式で学ぶ

講師：NPO法人ファザーリング・ジャパン
室井 達哉

②♪骨盤と腹筋とワタシ♪【ママ向け】

・専門家に産後の骨盤セルフケアを聞く

講師：Women's body labo
理学療法士 大林 松乃・飴村 桐子

Lesson 5

交流 10月23日(木) 10-12 和室

ひとりじゃないよ 育児って！ ～夜泣き仲間は最強の戦友～

・同じ悩みを持つママ同士で交流
・ママ友づくりのポイントを学ぶ
・高津区の地元情報（授乳室・おむつ替えスポット・リサイクル品など）

講師：子ども相談室でんでん虫
・保育士・相談支援専門員 栗原 敦子

会場：高津市民館 11階 和室

参加費：無料

(第5回のみ茶菓子あり実費) 300円程度

対象：高津区在住で第一子が生後3か月～1歳未満の子どもとその保護者

定員：15組（お子さん連れで受講できます）

申込：来館・HP・下図読み込みで
(抽選制・9/20(土)中に結果通知)

申込期間：9/1(月)10時～
9/19(金)20時30分

Scan me!



【主催】川崎市教育委員会

【申込・問合せ・実施】川崎市高津市民館 (指定管理者：たかつ・未来共創パートナーズ)

〒213-0001 川崎市高津区溝口1-4-1 ノクティ2 11F事務室

☎044-814-7603 FAX044-833-8175 (初めての赤ちゃんのいる暮らし 担当)