

生活支援 コーディネーター

私たち生活支援コーディネーターは、生活支援体制整備事業の一環として川崎市から委託を受けて活動しています。小規模多機能ホーム内に配置され、地域の方々が抱える悩み、地域の生活における困りごとなどに関わりながら、お手伝いをしています。

介護生活◎よろず相談室

川崎区

浅田、京町、小田を中心に
活動を始めました

この地域を暮らしやすく
この地域を大切に
思う気持ちを
応援します

この地域に暮らす
みなさんが
ふれあえる場を
ふやしていきたいと
思います

ハーブティを飲みながら
— ゆっくりとお話をしませんか



気軽に
お越し
ください

小規模多機能ホーム 京町
生活支援コーディネーター
080-5426-4771

担当・舘岡



小規模 多機能 居宅介護を 知って いますか？



それってなんですか？

それではボクが
お答えします



あなたは誰？

ボクは川崎区で“えんがわ”
をやっているミケ猫倶楽部
のあるじ、ミケだよ。
これからはミケ君って呼ん
でくれると嬉しいな



発行



生活支援コーディネーター

ミケ猫倶楽部





ミケ君、小規模多機能
居宅介護ってなんですか？

それはね、介護認定（要支援
1～要介護5）を受けた人が、
介護保険を使って利用できる
介護保険の事業所なんだよ



どんな所ですか？

小規模で多機能でケアマネー
ジャーがいるってことかな～



？・？・？

そうだね、一つ一つ区切って
説明するよ。
まず小規模の部分ね、この事
業所の契約人数は最高で29人
までなんだ



へー？ 他は違うのですか？

そう、よく知られているデイ
サービスや訪問介護は契約人数
の上限はないんだ。ただし、デ
イサービスの場合は1日に来る
人の数が決まっているけどね。
多い所は150人～200人ぐらい、
小さなデイサービスでも50人
以上は契約しているよ



それなら、たくさんの人に
契約してもらった方が
いいのでは？

それは、これからお話する、
“多機能”という部分と関係し
てくるんだ



多機能ですか？

そう、ボクのいる小規模多機
能の多機能は**4つのサービス**
が1つの事業所で受けられる
ということ



4つのサービスですか？

一つ目のサービスは「**通い**」
自宅から事業所へ通ってお風呂
や食事、体操やトランプ
やったり、将棋を指したり、
ボクも体操教室をやってるよ



普通のデイサービスとは
違うんですか？

そうだね、
色々なところが違うんだ



どのように違うのですか？

いちばんは滞在時間だね。
一般的なデイサービスは1日
もしくは半日となっているよ。
小規模多機能の通いは時間の
決まりがないんだ。ボクの体
操教室だけ来てくれる人もい
る。お風呂だけなんて人もね



他にはどんなことがありますか？

他には1日のプログラムだね、
通いの人全員が同じプログラ
ムっていうことはないんだ



それで大丈夫なんですか？

それはねー、これから話すけ
どケアマネージャーがいるか
らさ。ひとりひとりにあった
時間の過ごし方できるんだよ



そうなんです

来る時間も帰る時間もその人
の希望に添えるように、でき
るだけ配慮しているんだよ。
通いのイメージ
わかったかなー？



何となくわかりました。
自由に自分の生活パター
ンにあわせて、通える場
所ということですね



そうだね、その人の生活に
"今"必要なサービスを提供す
るところ、ということかな。
じゃあ次のサービスに移るよ、
二つ目は「訪問」だよ

ヘルパーさんのように家に来
てくれて、いろいろしてくれ
るということですか？

それがね、これも普通のヘル
パーさんとは違うんだよ

訪問介護もですか？

訪問介護にも時間の取り決め
があって、1回15分未満の
サービスは特別な理由と手続
きが無ければ受けることがで
きないんだ

そうなんですネ。
知りませんでした



小規模多機能の訪問にはそう
した決まりはないから、朝の
ゴミ出しだけ、安否確認だけ
などの短時間の訪問もできる
んだよ。それに、簡単な掃除
や買い物、お弁当を届けるこ
ともできるんだ

お弁当もですか？

そうだよ、それに小規模
多機能の訪問では通いの
お迎えのスタッフが着替
えなどの準備もいっしょ
にしてくれるんだよ

それってヘルパーさんとデイ
サービスの迎えが、いっしょ
になってるってことですね！

そういうことだね。
お薬の飲み忘れが多い人は薬
局と連携して確認したり、少
しだけお手伝いが必要な人
には訪問だけすることもあるし、
必要な人には1日何回も訪問
することもあるんだよ

それじゃあ3つ目に行くよ、
それは「泊り」だよ

泊り？ どういうことですか？



文字通り泊まるのさ

事業所にですか？

そう、小規模多機能にはね、
7～8室程度の個室があって、
ショートステイのように泊まる
こともできるんだよ。
ショートステイは知ってるよね

知っていますが、大きな老人
ホームに泊まるものだと思っ
ていました

一般にはそうだね、でも小
規模多機能の契約者は宿泊
のサービスを全員が受ける
ことができるんだ。その人
の24時間を見守ることが小
規模多機能なんだよ

その人の24時間ですか？

そう、昼間だけ、夜だけではなく、
1日を通して見守るのさ

小規模多機能だと
24時間安心ですね

それに家族にも休息が必要だし
ね。住み慣れた自宅で、家族と
の生活を続けていくためには休
息がとても大事なんだ

介護は24時間365日
ですものね

急な外出、冠婚葬祭、出張、
中には介護している人が病気
になってしまったり。どんな
時でも小規模多機能の契約者
は宿泊が可能なんだよ

4つ目、これが一番大事なんだ。それはね、専属の**ケアマネジャー**がいて**ケアプラン**を作るということ

ケアマネジャーって介護保険を使うときに必要になる人でしょ

そう、よく知ってるね

私だって少しくらいは知ってますよ

なら、その人たちがいる事業所のことを介護保険でなんというか知ってるかい？

う〜ん、わかりません

居宅介護支援事業所っていうんだ

あ！居宅介護

そう気づいたかい、小規模多機能居宅介護の居宅介護はケアマネジャーがいるところってことだよ

そういうことだったんですね

でもね、小規模多機能のケアマネジャーはその小規模多機能の専属なんだ、それにケアマネジャー資格の他に小規模多機能のケアマネジャーになる研修を受けなければいけないんだよ

たいへんなんですねー

3つのサービスをその人がその人らしく地域で自立した生活が続けられるように計画を立てること、だから専属のケアマネジャーが必要なのさ

小規模多機能居宅介護、わかってもらえたかな

その人や家族にとって自宅での生活が続けられるように色々な方面からサポートしてくれるってことですね。前に聞いたことがあります。※地域包括ケアシステムのことですね

※地域包括ケアシステムとは医療、介護、地域が一つの輪となって、住み慣れた地域ですと生活できる仕組みの構築を目指すものです

初めて介護保険を使おうとしたときも、ケアマネジャーがいるから小規模多機能に直接相談に行っても大丈夫なんですね



それにボクのミケ猫倶楽部には、介護よろず相談室があってね、さまざまな知識を持っている※**生活支援コーディネーター**がしっかりと相談に乗ってくれるよ

※生活支援コーディネーターは川崎市の委託を受けた地域の生活相談員です

川崎区にある 生活支援コーディネーター を配置する 小規模多機能 居宅介護事業所

看多機川崎ラシクル

044-589-3880

Fax : 044-589-3890

〒210-0024 神奈川県川崎市川崎区日進町5-1
川崎市複合福祉センターふくふく

小規模多機能ホーム京町

044-280-6200

Fax : 044-280-6201

〒210-0847 川崎市川崎区浅田 2-17-8

小規模多機能ホーム東小田

044-355-3121

Fax : 044-355-3132

〒210-0846 川崎市川崎区小田5-19-14-1F

