

長沢包括 認知症家族の会

認知症のご家族への関わり方で「困りごと・悩み・疑問」などを、ケアをしている当事者同士が、日頃の思いを話し合うことで、ヒントや安心感を得る場です。

お互いの経験や悩みを話し合っって心の負担を軽くしてみませんか？

病院で認知症の診断を受けていない方で、認知症が疑われる症状にお困りの方もご参加ください。

対 象：認知症のご家族をケアされている方

日 時：毎月第3水曜日 10:00～12:00

場 所：生田出張所 2階交流室C

(生田駅北口改札を出て津久井道を渡りすぐ)

参加費：無料

予 約：不要（直接会場にお越し下さい。）

※ 当日は地域包括支援センターの職員も参加します

※ ご本人様と一緒に来所を希望される場合は事前に下記までご連絡下さい。

【問い合わせ先】

長沢地域包括支援センター

TEL：044-935-0086

話し合いで気持ちを楽にして、明日からもゆとりを持ってご本人に関わっていきましょう！！