

主催：幸風苑地域包括支援センター 協力：NPO 法人ワークス・コレクティブ メロディ
～ 認知症の方やそのご家族、そして地域のみなさまが、
気軽に集えて ほっこりひと息つける場所づくり ～

みんなでつくる ひまわりカフェ

令和7年
10月の予定



10/16(木)14時30分～(1時間程)
【偶数月の第3木曜日に定期開催しています！】

今回の催し物

<秋のテーブル運動会>

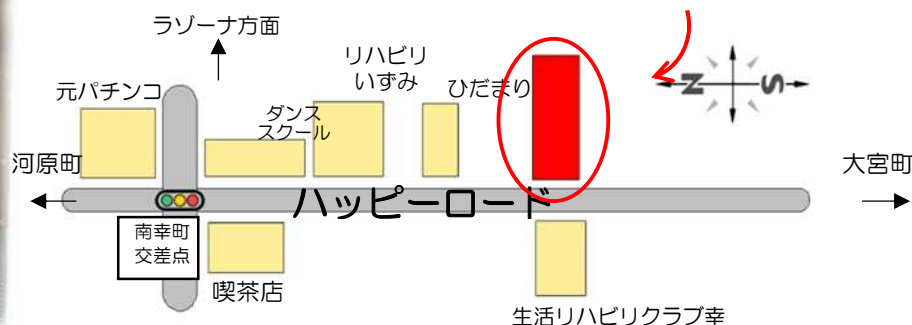
夏の猛暑もようやく一段落して
秋の気配を感じる季節に皆さん
で座って楽しめる運動会を楽し
みたいと思います。お楽しみに♪

参加費 **250 円**（お飲み物代）

『ひまわりカフェ』は認知症の方やご家族、介護者
OB・OGの方、近隣にお住まいでちょっと寄ってみ
た方…等どなたでも自由に参加できる憩いの場です。
スタッフにはケアマネジャーさん等もいるので介護の
相談も受けられます。「どんなところかな？」と興味を
もった方はもちろん、介護のお悩み相談やご家族のリ
フレッシュ、情報交換の場としてもお気軽にお立ち寄
りください（ご相談ある方は事前にお伝えください）。

※体調がすぐれない、又は同居されているご家族が体調を崩している等の場合は参加をお控えください。
また、台風等悪天候や感染症流行等により延期・中止となる場合がございますのでご了承ください。

会場：コミュニティカフェ「メロディーココ」



参加申込み・お問い合わせ

幸風苑地域包括支援センター



044-556-4355