

健康長寿のための生活や、薬との付き合い方について学ぶ

フレイル予防と お薬のセミナー

参加無料

各回
定員 **50** 名

要申込・先着順



1回目

2025

10.30

木

14:00

15:30

会場

多摩区役所1階講堂

多摩区登戸1775-1

(JR南武線 登戸駅から徒歩10分、小田急線 向ヶ丘遊園駅北口から徒歩5分)

申込
締切

10.21火



2回目

2025

11.16

日

14:00

15:30

会場

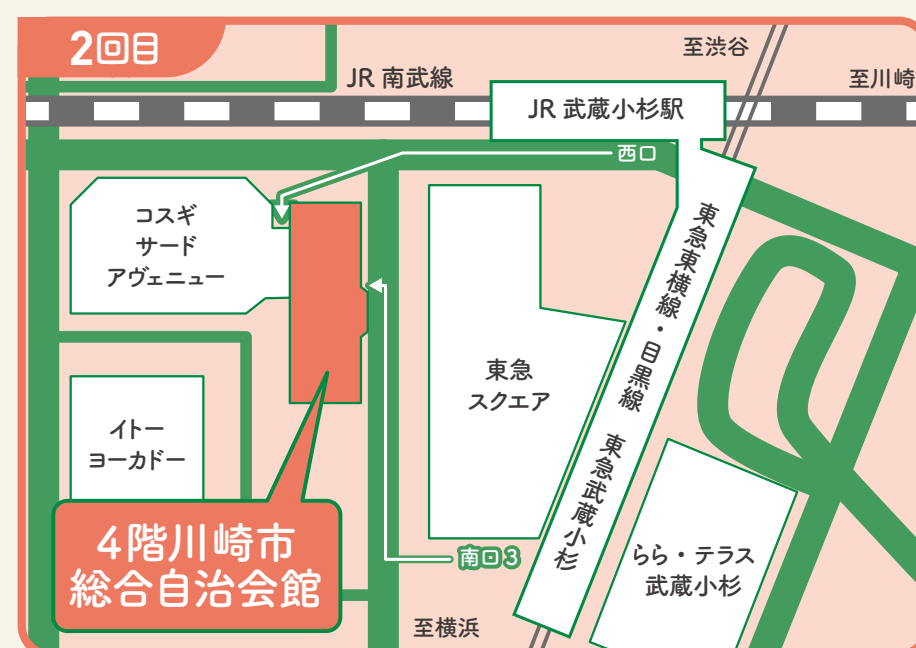
川崎市総合自治会館大会議室1～3

中原区小杉町3丁目600番コスギサードアベニュー4階

(JR武蔵小杉駅、東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅から徒歩2分)

申込
締切

11.7金



3回目

2025

12.7

日

14:00

15:30

会場

市役所本庁舎3階

復元棟301・302会議室

川崎区宮本町1番地(JR川崎駅から徒歩8分、京急川崎駅から徒歩6分)

申込
締切

11.28金



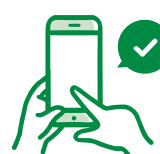
PROGRAM 内容はいずれの日程も同じです。

- 14:00-14:30 お薬との付き合い方について(川崎市薬剤師会)
- 14:30-14:40 フレイル予防の取り組み方(川崎市医療保険課)
- 14:40-15:30 健康測定と個別相談



セミナー終了後には
足指力(身体を支える足の指の力の計測)
などの健康測定や医療専門職の
個別相談を受けられます。

申込方法



<https://logoform.jp/f/M9OHD>
WEB予約



電話で申し込み
サンキューコールかわさき
044-200-3939

セミナーは全3回開催されます。

参加希望の回を選び、
左記の申し込み方法より
ご予約ください。
(内容はすべて同じです。)

お問い合わせ

川崎市 健康福祉局医療保険部医療保険課
TEL:044-200-0085

〈川崎市事業委託先〉
株式会社データホライゾン 健康管理部 東京事務所 フリーダイヤル:0120-672-420