

たまふれ
農園

【2025・冬】

農園野菜で とん汁を作ろう!

親子で参加OK

男性大歓迎!

ちょっぴり土産付き♪

日時：令和7年12月10日(水) 10:00~12:00
場所：たまふれあいの家 杵形（杵形6-19-8）

第1部 10:00~10:45（受付9:50~、雨天時は第2部以降繰り上げ）

農園で野菜を収穫しよう!



第2部 10:45~11:15

試食
できます

「とん汁」を作ってみよう!

※使用食材のアレルギー等への対応については、ご参加者様にてご判断・ご対応願います

第3部 11:15~11:45（終了後、片付け）

栄養士さんに聞いてみよう!

「とん汁の栄養バランスは?」「とん汁と組み合わせるとよい献立は?」など



◆定員：5組まで

◆参加費：無 料

- ・事前予約のうえ、エプロン・スリッパをご持参ください
- ・収穫作業には、汚れてもよい靴・服装でご参加ください
- ・水分補給のため、飲み物をご持参ください

★とん汁の無料配布いたします★

11:15~11:45(若干前後する可能性あり)

近隣にお住いの方先着10名様にとん汁を無料配布いたします。
たまふれあいの家杵形にお越しください。



お問い合わせ：たまふれあいグループ

TEL 044-931-3380（生活支援コーディネーター：川崎）

会場案内

たまふれあいの家 枳形(多摩区枳形6-19-8)



- 多摩警察署前バス停から徒歩約10分
- 小田急線「向ヶ丘遊園駅」北口から徒歩約18分

※※※ 自家用車、自転車でいらっしゃる方は事前にお知らせください ※※※