

シニア向け

令和7年度麻生市民館 シニアの社会参加支援事業

# eスポーツ入門講座

現在、eスポーツは若年層に限らず、シニア世代でも人気を集めています。年齢、性別など関係なく楽しめるスポーツで、脳の活性化や認知機能低下の予防にもつながります。



回	日時	内容	講師
1	1月30日（金） 10:00～12:00	eスポーツの魅力	シニアeスポーツ協会 理事 照岡 正樹さん
2	2月6日（金） 10:00～12:00	eスポーツ体験	
3	2月13日（金） 10:00～12:00	リズムゲーム パズルゲーム	株式会社アーザス
4	①2月18日（水） ②2月19日（木） ③2月20日（金） いずれか1回見学	eスポーツ施設見学	【会場】 ONEGAME 川崎生田 ※生田駅から徒歩1分
5	2月27日（金） 10:00～12:00	eスポーツと日常	照岡 正樹さん

会場：麻生市民館 視聴覚室  
(第4回は除く)

対象：概ね50歳以上の方

定員：15名程度（先着順）

申込：12月16日（火）午前9時より、  
麻生市民館HPからお申込みください。⇒

