

令和7年度高津区介護予防事業



食べ方から考える 認知症予防と介護予防

一日々の生活が未来の健康をつくる

講演会終了後※¹

先着8名※²に

タブレットを使った
脳体力テストを実施!

※¹ 15:35~16:20の
間で、20分ごとの時間
予約制

※² 要電話予約



令和8年2月27日(金)



13時30分~15時30分
(受付13時15分~)



高津区役所5階第2・3会議室



講師 東京都健康長寿医療センター
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム
研究員 成田 美紀 氏



対象 高津区在住、在勤の方 50名(先着順・要予約)

申込み

申込みフォーム→



問合せ

方法: 電話・HP・来所

※お申し込み後、定員に達しない限り、高津区役所から連絡
はいたしませんので、当日直接会場にお越しください。

期間: 1月15日(木)~2月25日(水)

高津区役所地域支援課

(平日8時30分~17時)

電話 044-861-3259