

全7日間  
受講料：無料

# これで安心！

# はじめての介護入門研修

「認知症介護基礎研修」とセットで受講！

介護について学びたい方！介護職に就職希望の方！介護職として勤務し始めた方！

👉詳しくはP2をご覧ください

基本的な介護に関する知識と介護実技を習得し、介護職のみなさまの身体・精神的な介護負担の軽減と利用者様への安全・安心な介護が行えるよう学びます。当研修の受講を通して介護の実践へつながっていきます。また、令和6年度より無資格の介護職員に受講が義務化された「認知症介護基礎研修」をセットで受講でき、修了証書が交付されます。



●日 時 令和8年4月16日（木）～令和8年5月26日（火）

※全7日間

👉詳しくはP3をご覧ください

●対象者 川崎市内在住・在勤で、次のいずれかに該当される方

- ①無資格・未経験から介護について学び、就職を希望される方
- ②福祉の資格取得や離職からブランクのある方
- ③介護職として勤務し始めた方

●定 員 18名（※先着順。定員に達し次第募集終了）

●受講料 無料

●会 場 川崎市総合研修センター（川崎市複合福祉センター内 2階）  
(JR川崎駅徒歩15分 京浜急行八丁畷徒歩8分)

●申込締切日 令和8年3月31日（火）必着

※先着順のため、締切日前に募集を終了する場合があります。[2次元コード](#)

●申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください

- ①URLまたは2次元コードから申込みフォームに記入してお申込み

[https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki/kensyu\\_detail.php?id=168](https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki/kensyu_detail.php?id=168)

- ②P4の受講申込書に記入し、FAXにてお申込み

※悪天候等の影響により、延期または中止させていただく場合がございます。



【申込み/問い合わせ先】社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会 川崎市総合研修センター

〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1 川崎市複合福祉センター2F

電話: 044-223-6509 Fax: 044-223-6598 ホームページ <https://www.kensyu-c.jp>

（受付）火曜日～土曜日 午前8時30分～午後5時

## 受講生の声

まったく知識のないところからのスタートだったので教わるすべてが勉強になった



グループワークで意見を出し合い、問題の解決方法を探すことが楽しかった



オムツ交換がはじめてで、とても難しかったですが、とても勉強になりました



実際にお仕事に就いた人向けだと思っていたが、初心者でも分かりやすい講義でした



## ✓介護の仕事を支える知識と技術を学ぶ

介護に関する内容を習得する幅はとても広いのですが、その中でも介護職員の初心者向けとしておさえておきたい内容、身につけておきたい基礎を体系的に学びたい方にとってお勧めな研修です！

## ✓認知症介護基礎研修の受講について

令和6年度より「認知症介護基礎研修」が無資格で就労されている介護職員の方の受講が義務化になったことから、当研修のカリキュラムの中に「認知症介護基礎研修」を組み込んでいます。

「認知症介護基礎研修」を修了しますと、川崎市長名で修了証書を発行します。

## ✓カリキュラムの内容

※状況によって内容を変更する場合があります。

### 【講 義】 介護・福祉に関する知識の習得や制度を理解していきます。

☆認知症介護基礎研修

☆コミュニケーションと接遇マナー

利用者・家族・職員間のコミュニケーション、求められる接遇など

☆チームケア

チームケアの必要性と意義、チームケアのメリットなど

☆介護の基礎的理解

介護職の仕事内容、心構え、自立支援、利用者主体の支援、尊厳、安全・安楽など

☆障害の基礎的理解

身体・知的・精神・発達障害の理解、障害者総合支援法などの各種関連法を含む

☆介護保険制度の仕組み

☆地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムとは、自助、互助、共助、公助、多（他）職種連携など

☆介護職のキャリアパス

介護福祉士、ケアマネなどの専門職、施設長・ホーム長などの経営職へのキャリアパス

### 【介護実技】 介護実技の中で、ボディメカニクスの活用方法も学んでいきます。

★移動・移乗支援 I

移乗介護の基本、車椅子の基本、体位交換など

★移動・移乗支援 II

移動介助、移乗介助、歩行介助、杖歩行など

★レクリエーション技術

理論および実技

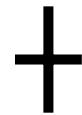
★食事支援と口腔ケア

★入浴・清潔保持支援

★排泄支援

ポータブルトイレ、おむつ交換など

講義  
8科目



介護  
実技  
6科目

講義にはグループ  
ワークもあります！  
みんなで一緒に介護  
の知識と技術を学んで  
いきましょう！



総合研修センター  
プラン

# 令和8年度 セカンドキャリア応援研修 はじめての介護入門研修 日程表(予定)

日程	年　月　日	時　間	時間数	科　目　名
1	8 年 4 月 16 日 (木)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	コミュニケーションと接遇マナー
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	チームケア
2	8 年 4 月 23 日 (木)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	介護の基礎的理解
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	レクリエーション技術
3	8 年 4 月 30 日 (木)	10 時 00 分～ 12 時 00 分	2	介護保険制度の仕組み
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	地域包括ケアシステム 介護職のキャリアパス
4	8 年 5 月 7 日 (木)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	障害の基礎的理解
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	食事支援と口腔ケア
5	8 年 5 月 14 日 (木)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	移動・移乗支援 I (基本編)
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	移動・移乗支援 II (応用編)
6	8 年 5 月 20 日 (水)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	排泄支援
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	入浴・清潔保持支援
7	8 年 5 月 26 日 (火)	9 時 00 分～ 16 時 30 分	6.5	認知症介護基礎研修

## ●受講申込みの流れ●

### 「受講申込方法」

- 下記の①もしくは②の方法
- ① 2次元コードから入力し送信
  - ②4ページ目の受講申込書に記入し、FAXで申込み

受講案内通知が郵便で届きます。よく読んで持ち物や受講する際の注意点を確認してください。

### 受講開始

※認知症介護基礎研修を受講される方へ  
テキストの購入は任意です。必要と思われた方は、事前に購入ください。

※遅刻、欠席された際の補講等の対応はありません。

■「まだ未就労で、これから就職先を探したい」等のご相談も当研修の受講の機会にぜひ！

## 【SC1】令和8年度 はじめての介護入門研修 受講申込書

締切：令和8年3月31日（火）まで

※先着順のため、締切日前に募集を終了する場合があります。

FAXでお申し込みください。

FAX 044-223-6598

<b>住 所</b>	〒　　市　　区			※郵便物が確実に届く住所をご記入下さい 自宅・勤務先			
<b>電話番号</b>	――――						
<b>メールアドレス</b>							
<b>ふりがな</b>				勤務先名称			
<b>氏 名</b>				勤務先電話番号 ( )			
<b>性 別</b>	<input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	<b>生年月日</b>		<input type="checkbox"/> 昭和 <input type="checkbox"/> 平成	年	月	日 ( 歳)
<b>勤務先種類</b>	当てはまるものに○で囲んでください。						
<b>※現在、勤務をされている方</b>	①入所 <input type="checkbox"/> ②通所 <input type="checkbox"/> ③訪問 <input type="checkbox"/> ④居宅介護 <input type="checkbox"/> ⑤地域包括 <input type="checkbox"/> ⑥小規模多機能 <input type="checkbox"/> ⑦その他 ( )						
<b>職 種</b>	当てはまるものに○で囲んでください。						
<b>※過去または現在、勤務をされている方</b>	①介護職員 <input type="checkbox"/> ②ホームヘルパー(訪問介護員) <input type="checkbox"/> ③ケアマネージャー(介護支援専門員) <input type="checkbox"/> ④生活相談・支援員 <input type="checkbox"/> ⑤事務職員 <input type="checkbox"/> ⑥その他 ( )						
<b>従事経験</b>	当てはまるものに○で囲んでください。						
<b>※過去または現在、勤務をされている方</b>	現在勤務されている方：①1ヶ月未満 <input type="checkbox"/> ②1ヶ月～6ヶ月未満 <input type="checkbox"/> ③6ヶ月～1年未満 <input type="checkbox"/> ④1年以上 <input type="checkbox"/> 過去に勤務されていた方：①1年未満 <input type="checkbox"/> ②1年～5年未満 <input type="checkbox"/> ③5年以上 <input type="checkbox"/>						
<b>受講動機</b>							

現状にチェックをご記入ください

- 既状にチェックを記入ください  
□すでに介護の仕事に従事中 □介護の仕事に従事することが内定している □介護の仕事を予定している  
□その他（  
）

すでに「認知症介護基礎研修」を修了されている方へ

うでに「認定差別緩和基礎研修」を行ったうえで、担当はまるもとの上で囲んでください。

- ①受講する（もう1度基礎から学びたい） ②受講しない

仕事の都合等により、参加できない日がある場合には、当てはまるものにチェックをご記入ください。

- 1日目（4月16日）2日目（4月23日）3日目（4月30日）4日目（5月7日）  
5日目（5月14日）6日目（5月20日）7日目（5月26日）

この研修をどの媒体で知りましたか？

- チラシ（区役所など公共機関） □チラシ（職場） □かわさき市政だより □川崎市メールニュース  
□川崎の社会福祉 □タウンニュース □川崎市総合研修センターHP □クチコミ  
□試験・イベント（イベント名） □その他（

合理的配慮を希望する方は、具体的な内容を箇条書きまでご記入ください。

※確認のご連絡、研修関係者の個人情報の共有についてご了承ください。