

川崎市地域包括ケアシステム連絡協議会

資料 3 - 1



株式会社ルネサンス

1. ルネサンスが目指す地域包括ケアの新たな形

地域健康推進部 東京Bチーム 課長 沖村

2. 『健康』を軸に地域との繋がりを大切にした 健康課題への取り組みについて

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス五月台24 支配人 大庭

沖村 しほ乃 おきむら しほの

株式会社ルネサンス
地域健康推進部 東京Bチーム 課長



健康運動指導士
介護予防主任運動指導員
第一種衛生管理者

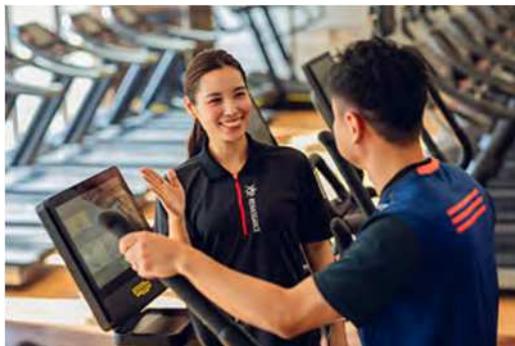
2013年 株式会社ルネサンス入社
フィットネスクラブ運営を中心にキャリアをスタート。
健康づくりを軸に、企業・自治体・医療機関との連携による地域包括的な健康支援事業を多数企画・推進。
現在は、株式会社ルネサンス 地域健康推進部 課長として、介護予防・日常生活支援総合事業を中心に、自治体と連携した地域の健康づくりに取り組んでいる。フレイル予防や通いの場の支援、出前型プログラムの展開などを通じて、外出促進や社会参加の機会づくりといった、地域包括ケアシステムの基盤形成に関わってきた。また、多世代を対象とした地域のつながりづくりにも取り組み、地域共生社会の実現に向けた実践を進めている。

株式会社ルネサンスのご紹介

わたしたちルネサンスは『生きがい創造企業』として
お客様に健康で快適なライフスタイルを提案します。

ルネサンスは、大日本インキ化学工業（株）（現DIC株式会社）の社内ベンチャー企業として、
1979年に産声をあげました。

創業の精神は「管理された社会、物質中心になり過ぎた社会」に対する「人間性回復の運動」であり、
エネルギー・情熱の源泉である「健康」をお客様に提供することによって、
理想的な社会を実現しようという思いを社名である「ルネサンス」に込めています。



人生100年時代を豊かに生きるための健康ソリューションカンパニーとして、これまでに培ってきた強みを基盤に、多彩な健康づくり支援事業を展開しています。

スポーツクラブ事業の展開



0歳からプラチナ世代まで、地域を健康にする
総合型スポーツクラブ

地域の健康づくり支援



- 介護予防・健康づくり事業
 - ・自治体数：320以上
 - ・教室運営：15,000教室
- 学校水泳・部活動支援事業
- 指定管理・PFI事業
- 公営施設活性化事業

持続可能な魅力溢れるまちづくり

介護リハビリ施設の展開



リハビリ特化型サービス

元気ゾム

心と身体が元気になるリハビリ

企業・保険者の健康経営支援



- 全国法人契約1,300法人
- オンラインプログラム
RENAISSANCE Online Livestream
 - ・900レッスン/週
 - ・24時間プログラム開講
 - ・インストラクター200名

健康づくりを通じた健康経営資本の構築

自宅やオフィスでの健康支援



「ステップらくらく!」
「足踏み」するだけ
お家でお手軽ウォーキング

ホームフィットネス
ステッパー 累計販売
台数30万台突破

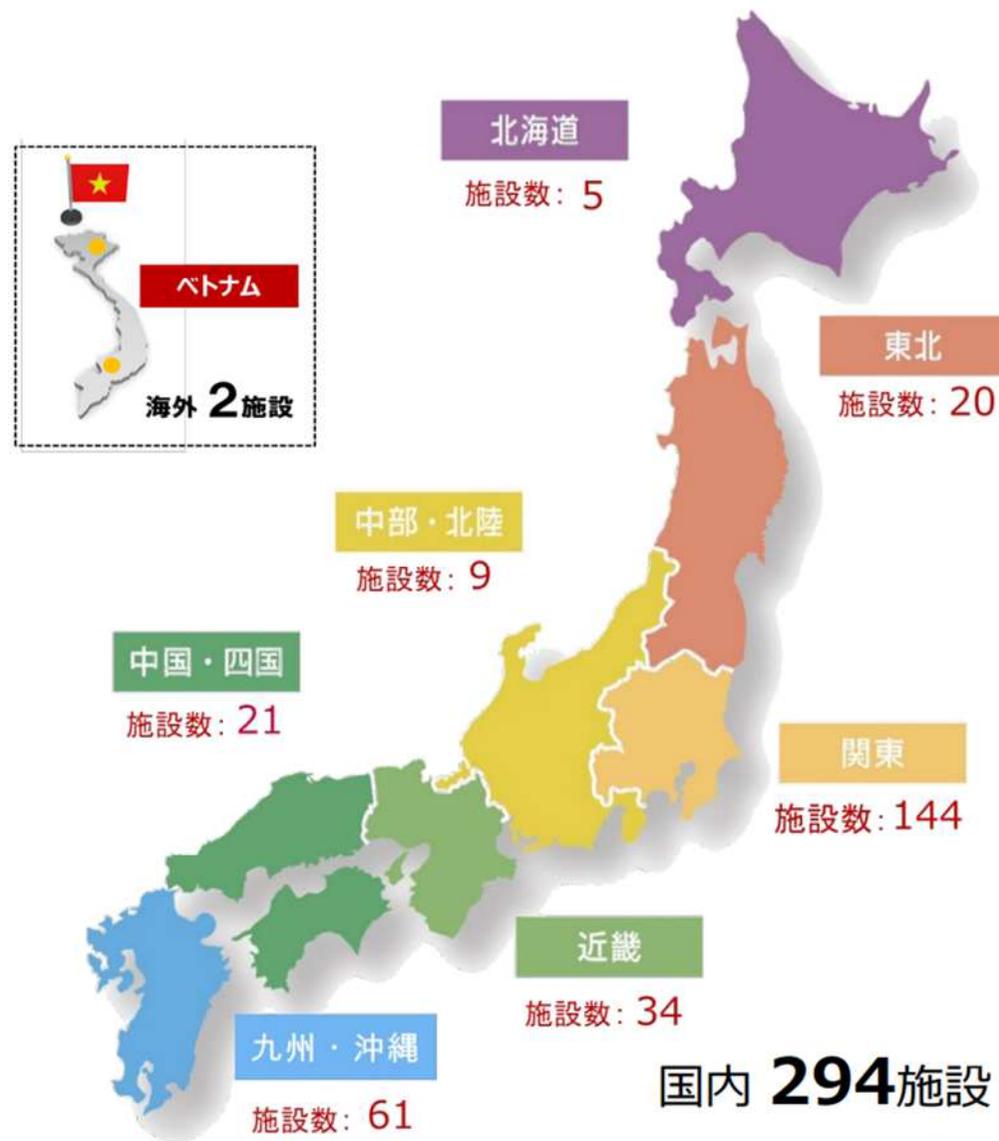
楽天ショップ・オブ・
ザ・イヤー 2024
スポーツ部門
ジャンル賞

運動をもっと身近に！自宅での健康づくり支援

全国に広がるルネサンスが運営する施設

グループ合計 **296**施設

		2025年9月末	
国内	ルネサンス	スポーツクラブ施設	142
		業務受託施設	86
		運営支援	4
		スポーツクラブ施設設計	232
		小型業態施設設計	2
		リハビリ施設（直営）	39
		リハビリ施設（FC）	12
		リハビリ施設設計	51
	BEACH TOWN	アウトドアフィットネス施設	3
		業務受託施設	6
アウトドアフィットネス施設設計		9	
		小計	294
海外	ルネサンス ベトナム	スポーツクラブ施設	2
		スポーツクラブ施設設計	2
			小計
		合計	296



2025年9月末時点

全国の自治体の健康づくりを支援

320自治体 15,000教室以上の豊富な実績

受託実績



受託実績の自治体(一部抜粋)

①北海道・東北

函館市・七飯町・仙台市・米沢市
南陽市・郡山市・本宮市・棚倉町・大熊町・田村市 等

②北関東

龍ヶ崎市・牛久市・美浦村・さいたま市・川口市
熊谷市・所沢市・戸田市・蕨市・志木市・八潮市
久喜市・加須市・ときがわ町・滑川町・嵐山町・新座市 等

③東京都

千代田区・中央区・品川区・新宿区・墨田区・荒川区・板橋区
北区・目黒区・大田区・世田谷区・豊島区・練馬区・中野区
調布市・三鷹市・西東京市・町田市・立川市・八王子市
福生市・青梅市・東久留米市・清瀬市等

④南関東

千葉市・船橋市・市川市・浦安市・印西市・市原市
大網白里市・酒々井町・寒川町・茅ヶ崎市・逗子市
厚木市・相模原市・大和市・三浦市・平塚市
小田原市・横須賀市・大和市・綾瀬市 鎌倉市 等

⑤中部

長岡市・松本市・甲府市・名古屋市・あま市・清須市
扶桑町・沼津市・三島市・裾野市 等

⑥近畿

京都市・大津市・河内長野市・東大阪市・豊中市・茨木市
八尾市・泉大津市・奈良市・神戸市・尼崎市・川西市 等

⑦中国・四国・九州

広島市・東広島市・福山市・周南市・鳴門市・福岡市・糸島市
粕屋町・春日市・長崎市・佐世保市・大分市 等

川崎市内のルネサンス



スポーツクラブ & サウナスパ
ルネサンス五月台24



ジム&スタジオルネサンス
登戸



スポーツクラブ & サウナスパ
ルネサンス武蔵小杉24



(指定管理施設)
ヨネッティー王禅寺



ルネサンス 元氣ジム
川崎八丁畷



(指定管理施設)
入江崎余熱利用プール



介護予防事業

導入例



住民が主体となる介護予防への支援（広島県福山市）

広島県福山市での介護予防事業では、「通いの場の創出」「社会参加」を目指して、一見、健康づくりには見えない様々な教室を展開しております。（P F S事業）

実施内容

プログラム一覧

カルチャー系 全6回（1回/月）

- ・健康！スマホ教室
- ・なるほどドローン教室
- ・コーヒー淹れ方教室
- ・カメラの撮り方教室

運動系 全12回（4回/月）

- ・ウォーキング教室
- ・福山シテFC&ルネサンス
ウェルネススクール
- ・eスポーツ教室

- ★市内各地で実施
- ★地域資源に接続
- ★自主グループ活動

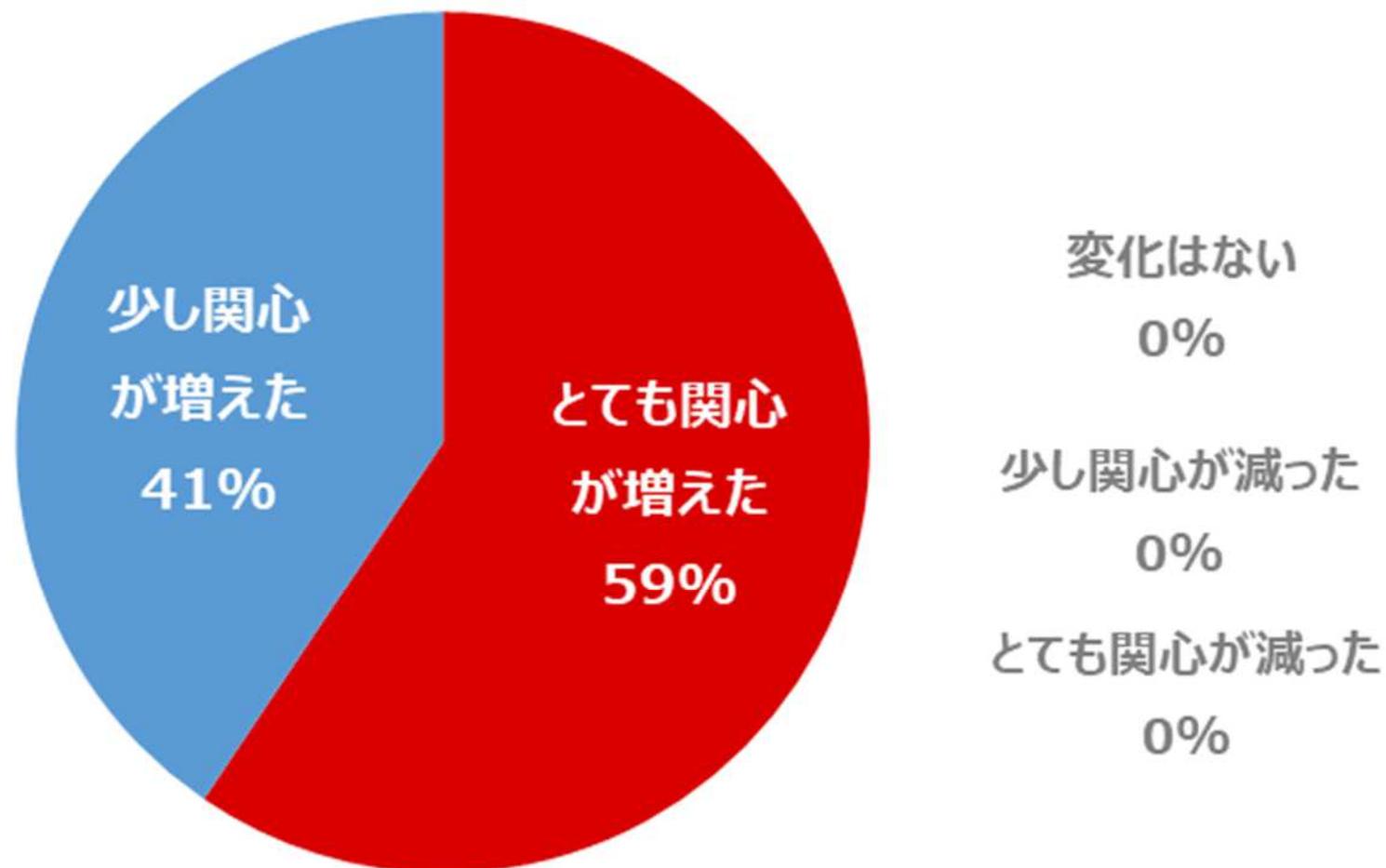
※広報ふくやま 2025年2月号から抜粋

地域の「自助」と「互助」の意識の醸成

3. 教室を通じて、「健康づくり」への関心は変わりましたか？

a) 自分の健康づくり

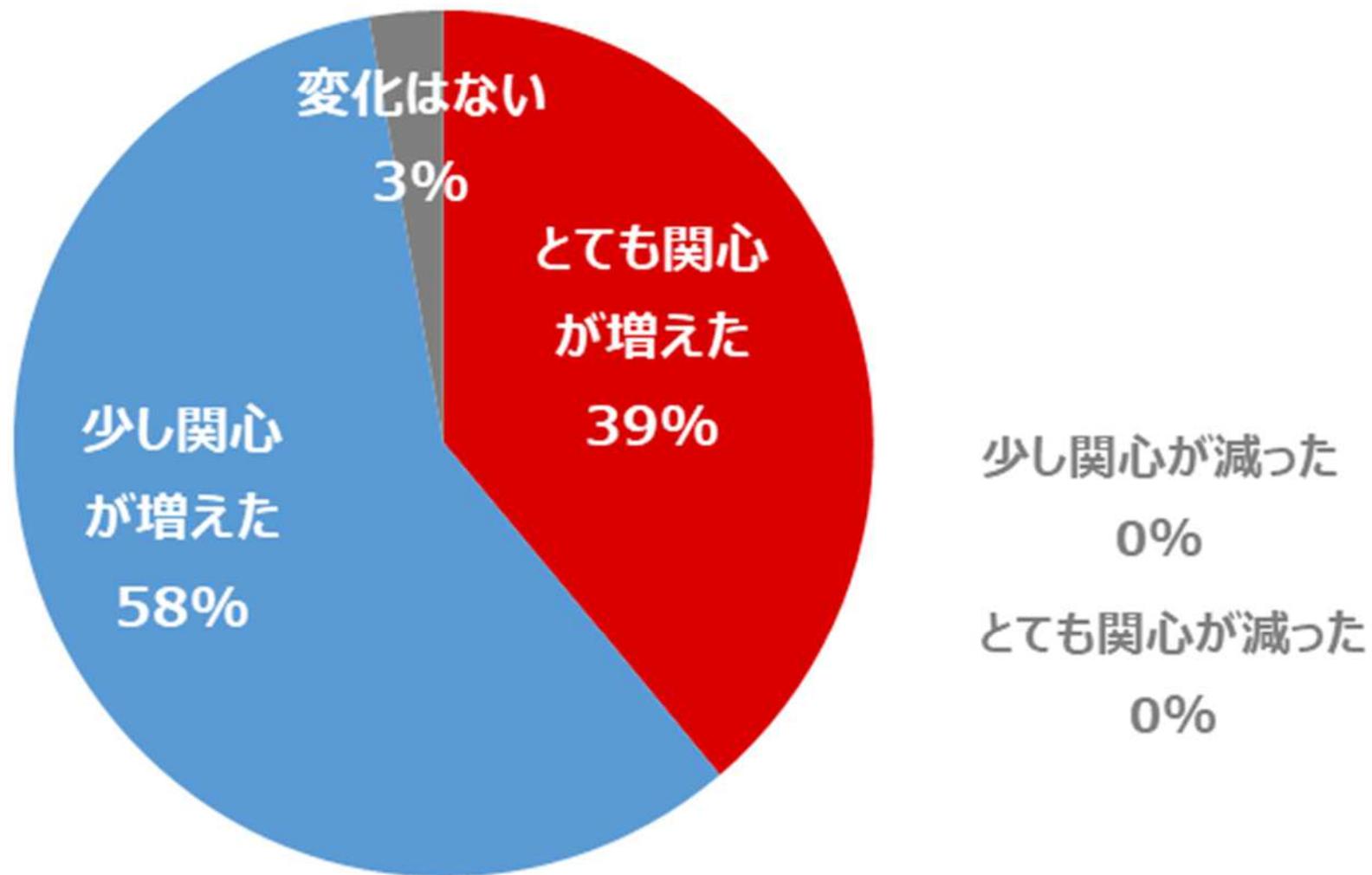
100%の方が「自分の健康づくりに対する関心が変わった」と回答



地域の「自助」と「互助」の意識の醸成

b) 地域の健康づくり（未回答1名）

97%の方が「地域の健康づくりに対する関心が変わった」と回答



介護予防は、人と地域をつなぐコミュニティづくり

入口から出口までが、その後の自立した生活のきっかけとなるよう
地域資源を活かし、**多様な主体と共創する介護予防**

入口

参加したくなる
コンテンツと
見せ方

事業

- コミュニティ醸成
- リテラシー向上

出口

- 地域資源
への接続
- 活躍の場
創出

社会参加を
通して
Well-Being
な生活へ



ひろく「まちの健康づくり拠点」でありたい

私たちは、地域の健康づくりに寄与することを事業の核心とし、地域包括ケアシステムにおける民間の実践主体としての役割を担っています。スポーツクラブ運営で培った専門性と地域資源としての施設機能を活かし、住民の自立支援・参加支援を推進するとともに、多職種・多主体連携による地域力の向上に貢献します。



川崎版地域包括ケアシステム

川崎版地域包括ケアシステムのイメージ

【基本理念】川崎らしい都市型の地域包括ケアシステムの構築による誰もが住み慣れた地域や自らが望む場で安心して暮らし続けることができる地域の実現

5. 地域全体における「目標の共有」と地域包括ケアをマネジメントするための仕組みの構築

2. 安心して暮らせる「住まいと住まい方」の実現

4. 多職種が連携した「一体的なケアの提供」による、自立した生活と尊厳の保持の実現

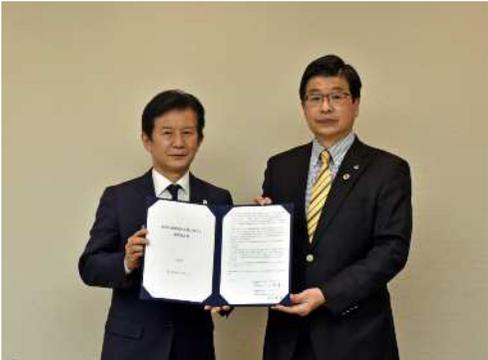
1. 地域における「ケアへの理解の共有」とセルフケア意識の醸成

3. 「多様な主体の活躍」による、よりよいケアの実現

川崎市では、住み慣れた地域で自分らしさを発揮し、自立した日常生活を営むことができるように、生活に必要な要素が包括的に確保された体制づくりを進めます。

全国に広がる連携協定の締結

健康で安全なまちづくりに向けた自治体との提携



全国に広がる連携協定の締結

(2025年12月9日時点 **39** 自治体 **41** 協定)

都道府県

●神奈川県 未病改善等に関する連携協定

●大阪府 府民の健康づくり等の推進に係る連携・協力に関する協定

複数協定自治体
本巢市、菊陽町

市区町村

防災関係

- 埼玉県朝霞市
- 埼玉県蕨市
- 千葉県浦安市
- 千葉県千葉市
- 千葉県野田市
- 東京都西東京市
- 東京都世田谷区
- 東京都練馬区
- 東京都国立市
- 神奈川県横浜市
- 神奈川県大和市
- 静岡県沼津市
- 岐阜県本巢市
- 大阪府八尾市
- 奈良県奈良市
- 岡山県倉敷市
- 広島県東広島市
- 広島県広島市
- 沖縄県北中城村
- 熊本県菊陽町
- 福岡県福岡市
- 福岡県春日市

22自治体

包括連携

- 北海道札幌市
- 北海道小清水町
- 北海道函館市
- 千葉県佐倉市
- 神奈川県座間市
- 岐阜県本巢市
- 徳島県鳴門市
- 福岡県須恵町
- 熊本県菊陽町

9自治体

健康づくり

- 茨城県笠間市
- 東京都墨田区
- 神奈川県海老名市
- 熊本県熊本市

4自治体

その他

- 福島県田村市（田村市船引コミュニティプラザを拠点とする地域の健康づくり）
- 福島県広野町（福祉及び健康施策の推進）
- 埼玉県美里町（地域活性化関連）
- 愛知県大府市（働く世代の睡眠改善実証事業／大府市、トヨタシステムとの3者連携）

4自治体

『健康』を軸に地域との繋がりを大切にした

健康課題への取り組みについて



スポーツクラブ & サウナスパ
ルネサンス五月台24

支配人 大庭広樹

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス五月台24 ご紹介

▽クラブ所在地

神奈川県川崎市麻生区五力田1-20-1

小田急多摩線五月台駅 徒歩1分

- 新百合ヶ丘駅より一駅離れた場所にあります



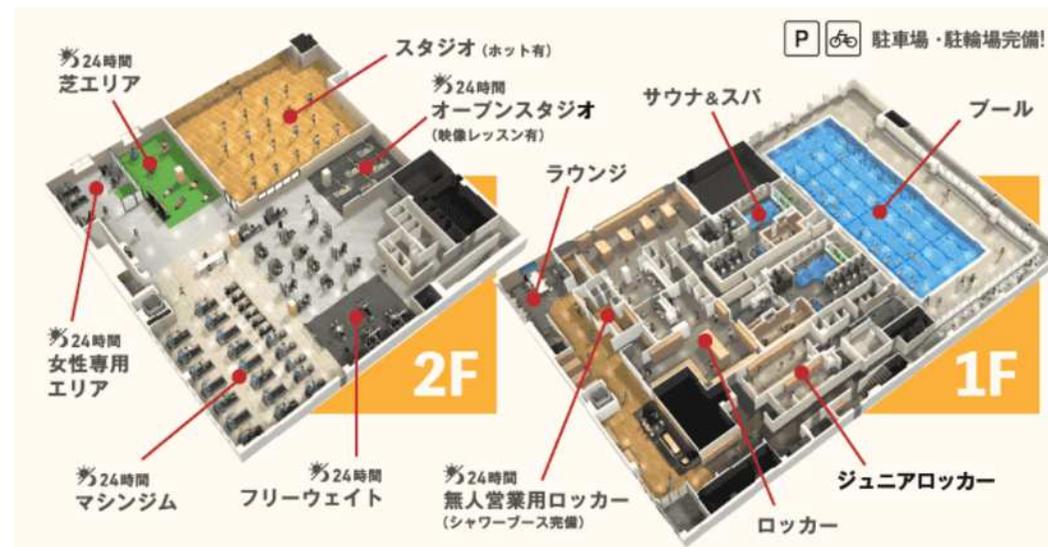
▽クラブについて

オープン：2021年1月5日

- 2026年1月5日で5年を迎えました

24時間総合型スポーツクラブ

- フィットネスジム(マシン、有酸素)
- プール(フリー、成人、ジュニアスクール)
- スタジオ(プログラムレッスン)
- スパ・サウナ(白湯、水風呂、オートロウリュ完備)
- ストレッチフリースペース
- ラウンジ(コワーキングスペース)



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス五月台24 ご紹介



地域の生きがいステーション

子供から大人まで地域の方々が健康で元気に笑顔で過ごすために、
 【健康】【楽しみ】【癒し】などを提供し、家族団らんにルネサンスの話題が出る
 そんな地域の居心地の良い健康拠点となるスポーツクラブを目指す先に、
 麻生区地域の健康、元気の源として地域貢献に尽力し伴走する存在



スポーツクラブだからこそできる地域貢献

川崎市市制100周年記念事業として、未来を見据えた人生100年時代に備えるための様々な健康増進の取り組み、麻生区健康長寿日本一など、川崎市は『健康』に関わる取り組みを大切にされている。

人生100年時代を豊かにする 健康のソリューションカンパニー

ルネサンスは人生100年時代の到来とともに、すべてのライフステージにおいて、人々が心身ともに「健康」で「生きがい」を持って豊かに過ごせることを目指し、事業活動に取り組んでまいります。



あさお地域健幸フェスタ開催の経緯

『健康』をテーマに地域の方々が気軽に参加でき、

健康にふれ、未来について考えられる機会を創出したい

自治体、企業連携による健康ネットワークの確立

- ・ 川崎市と麻生区の健康課題に向け、麻生区を中心に『健康支援』をテーマとした事業やヘルスケア活動に取り組む自治体と企業が連携し、様々な視点で地域全体を元気で活気ある街へと導く機会を創出
- ・ 一つの点だけでなく、様々な点で連携、連動することで、大きな面として地域の価値となる健康ネットワークの構築へ

あさお地域健幸フェスタ開催の趣旨

川崎市の目指す姿に賛同し、街と一体化していきたい

川崎市市制100周年記念事業『Colors, Future! Actions』の一環として、

『ACTION06 チアアップ：シニア・健康・子育てを応援する活動』

『ACTION10 Well-being：健康福祉やコミュニティへの参加、憩いの場の創出』

『ACTION15 安全・安心：防犯、地域の見守り、災害への備えなど安全・安心な街づくりへの取り組み』

を中心に、定期的な活動を展開し、地域貢献をめざす。

街が掲げる未来の姿に、私たちの強みを活かしてできることを

自ら考え、行動し、チャレンジし続ける！

あさお地域健幸フェスタ開催 ご紹介

▽開催の目的

- ①「健康」をテーマに、各企業や自治体のブースで、健康に対する興味と気づきをもっていただく
- ②自治体、各企業の取り組みを知っていただき、地域住民とのつながりを継続的に深める機会の創出
- 悩みや困ったことがあれば気軽に相談できる存在を目指す
- ③自治体、企業が連携を強化し、地域全体に向けた継続的な『健康』を働きかけができる仕組みの構築

《イベント連携団体様のご紹介》

麻生区役所地域支援課様・片平包括支援センター様

麻生リハビリ総合病院様・パルシステム神奈川様

川崎フロンターレ Anker フロントウン生田様

miraiallかわさき様・住友生命様

聖マリアンナ医科大学病院様

(順不同)



あさお地域健幸フェスタ概要(参照資料)

第1回あさお地域健幸フェスタ 2025年2月24日(月祝) ご来場者様：124名(概算値)



▽イベントブース出展紹介(一部抜粋)

麻生区役所地域支援課×ルネサンス
ロングライフコンディショニング

パルシステム神奈川
ゆっくり健康マージャン・健康チェック

麻生リハビリ総合病院
ロコモ・フレイル予防体操、講話

川崎フロンターレ Anker フロントウン生田
ポールウォーキング・サーフヨガレッスン

聖マリアンナ医科大学
乳がん検診訴求ブース

片平包括支援センター
福祉/介護 相談ブース

あさお地域健幸フェスタ概要(参照資料)

第2回あさお地域健幸フェスタ 2025年11月24日(月祝) ご来場者様：92名(概算値)



▽イベントブース出展紹介(一部抜粋)

麻生区役所地域支援課×ルネサンス
ロングライフコンディショニング

パルシステム神奈川
誰でもできるポッチャ・健康チェック

あさお運動普及推進員の会
かがやいて麻生ストレッチ体操

川崎フロンターレ Anker フロントウン生田
和太鼓フィットネス・ポールウォーキング

聖マリアンナ医科大学
乳がん検診訴求ブース

麻生リハビリ総合病院
ロコモ・フレイル予防体操、講話

『あさお地域健幸フェスタ』から得られた価値

地域住民の方々と直接接する機会の価値

- ・地域住民の目線で直接健康の悩みや不安を聴ける → できることがないか考えるキッカケやヒントが見つかる
- ・たくさんのお声が地域を健康に元気にするための『原動力』となる

自治体、地域企業との連携体制

- ・私たちだけでは成しえない健康の課題解決を自治体や企業、団体との繋がりが『無限の健康価値』へ
- ・同じ目的や想いを共創し、伴走していく連携関係がたくさんの価値をうみだす

地域貢献が私たちの存在意義

- ・健康で元気な人を増やしていくことが使命であるからこそ、トライ&エラーで健康の輪を広げ続ける
- ・地域の健康と元気を派生する『伴走者』として、地域に貢献していくことが私たちの存在意義
- ・健康と元気を提供するリーディングカンパニーであり続けたい

ルネサンス五月台が取り組んでいる事業、連携

【健康事業関連】

□かわさきTEKTEK
(川崎市)

協賛:令和7年度～



□ロングライフコンディショニング
(麻生区)

実施:令和5年度～



□川崎市 いこい元気広場
実施:令和7年度～

□麻生区 あさおの保健室
実施:令和5年度～

□麻生区 早野地区ストレッチ講座
実施:令和6年度～

□麻生区 健康づくりスキルアップ講座
実施:令和7年度

□麻生区 青少年スポーツ活動事業協賛
実施:令和7年度

【防災関連】

□備えるフェスタin新百合ヶ丘
実施:令和7年度

□上麻生東町内会 自主防災訓練
実施:令和7年度



ルネサンス五月台が目指したい姿

地域の皆さんがこの街でいつまでも健康で元気に安心して過ごせるように
『地域の伴走者』として住民、自治体企業と歩み続ける存在に



川崎市の未来に繋げるために、『健康』を軸に地域に足を運び、いろんな分野と関わり、
一つひとつの課題や可能性に真摯に向き合う中で、住民の方と、自治体企業との繋がりを大切に、
たくさんの可能性を広げていく健康取り組みにチャレンジしてまいります