

活動日は月1回

障がい者
社会参加支援

ボランティア講座

応募の詳細は裏面へ！

6/18木 25木 28日 7/2木(全4日間)



こんな人におすすめ！

- 初心者歓迎の講座を探している
- 月1回くらいなら参加できそう
- 地域で新しいつながりや仲間をつくりたい
- 個性が輝く、表現の力に触れて感動したい
- バスハイク・パラスポーツを体験してみたい
- ボランティア活動してみたい

無理なく続けられるペースで、地域の仲間と出会い、心が動く体験を一緒に楽しみましょう
まずは講座で、様子を見に来てください♪

「ふれんど高津」の活動って？

活動日時 主に第4日曜10:00-12:00

一人で市民館に往復可能な、18歳以上で知的障がいのある方を対象にしています。

モノづくり	【過去の活動】 バルーンアート・工作など
バスハイク	【過去の活動】 バンダイミュージアムなど
その他	【過去の活動】 HIPHOP・eスポーツなど

川崎市 **高津市民館**

〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-4-1
ノクティプラザ2 11階

☎ 044-814-7603 『ふれんど高津』 担当



市民館への地図は
←こちら！

主催：川崎市教育委員会

実施機関：川崎市高津市民館

(指定管理者：たかつ・未来共創パートナーズ)

活動日は月1回

6/18木・25木・28日 7/2木

障がい者社会参加支援

ボランティア講座

10:00~12:00 ※全4日間講座
会場 | 高津市民館 対象 | 興味のある方(初心者歓迎)

「何か始めてみたいけれど、きっかけがない…」
「地域で新しいつながりをつくりたい…」
そんな方に！障がいのあるメンバーと
アクティブに楽しむ「ふれんど高津」の
支援ボランティア養成講座です。

① ひらく!漫才でアイスブレイク



吉本の漫才師の指導で、笑いを通して心をほぐす体験に挑戦。楽しみながら、誰とでも自然につながる力を身につけます。

講師

国際夫婦漫才師「フランポネ」
6月18日(木) 10:00-12:00 第4会議室

② つくる!地域文化祭プロデュース



インクルーシブな文化祭の実践者から障がいのある方の関わり方のヒント・活動の広げ方や可能性を学びます。

講師

「いろえんぴつプロジェクト」堤 真理子
6月25日(木) 10:00-12:00 第4会議室

③ 踊る!インクルーシブダンス♪



メンバーと一緒に体を動かし、自然な交流を楽しむ。動きや表情のサインに気づき、安心できる関わり方を学びます。

講師

Dance Team RAYVEL 大槻 玲奈
6月28日(日) 10:00-12:00 体育室



日程同じ

④ 深める!社会参加とボランティア



社会参加の意味や役割を、わかりやすく整理します。ボランティアを無理なく続けるための、心地よい関わり方を考えます。



アクティブシティズンシップ研究所代表 興枘 寛
6月28日(日) 13:30-15:30 実習室

講師

⑤ つなぐ!実践から次の一歩へ



ケーススタディを通し現場の支援の方法を学びます。障がいのない社会をつくる方法を一緒に考え、次の一歩へつなげましょう。

講師

「LITALICO ワークス新百合ヶ丘」岸 諄
7/2(木) 10:00-12:00 第4会議室

参加には

詳細はWEBサイトでもお知らせします。

■ 参加費

無料 ※活動登録後は
交通費程度の支給あり

■ 高津市民館

☎044-814-7603
川崎市高津区溝口1-4-1
ノクティプラザ2 11階

■ 持ち物

筆記用具・飲み物(③のみ
動きやすい服と室内履き)

■ 応募方法

5月16日(土) 10:00~6月12
日(金) 20:00
下の二次元コードから、
フォームにご入力ください
(定員20名・先着順)

