

もの忘れや認知症が気になる本人と家族がつながる場所

令和8年度

# これから広場



この広場はご自分自身、ご家族とご本人がどのように向き合い、新たな暮らしをスタートさせていくか「これから」を考えるための入り口です。

当日は、以下のプログラム3本立てで実施しています。

## 1. 学び

もの忘れや認知症に関する知識を学ぶミニ講座を行います



## 2. 活動

認知機能に効果的な活動を楽しく行います



## 3. ミーティング

参加者同士、お話しすることで新たな気づきを得られます

個別相談も可能です！



**対象の方** もの忘れが気になる方、認知症の方、そのご家族

※初参加の方は事前にご連絡ください

**日時**

7月22日(水) ミニ講座&音楽に触れる&ミーティング

9月30日(水) ミニ講座&体操&ミーティング

13時30分～15時15分(受付:13時20分～)

**場所**

麻生区役所 1階 保健ホール

**お問い合わせ**

麻生区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)  
地域支援課 電話番号 044-965-5157

**協力**

かわさき記念病院(川崎市認知症疾患医療センター)

一般社団法人 神奈川県作業療法士会

はなみずきの会(麻生区認知症の会)