

これで安心！ はじめての介護入門研修

「認知症介護基礎研修」とセットで受講！

介護のしごとに興味がある方！

介護のしごとを始めたばかりの方！ ← 詳しくはP2をご覧ください

基本的な介護に関する知識と介護実技を習得し、介護職のみなさまの身体・精神的な介護負担の軽減と利用者様への安全・安心な介護が行えるよう学びます。
当研修の受講を通して介護の実践へとつながっていきます。また、令和6年度より無資格の介護職員に受講が義務化された「認知症介護基礎研修」をセットで受講でき、修了証書が交付されます。



●日時 令和8年9月24日（木）～令和8年11月7日（土）
※ 全7日間

← 詳しくはP3をご覧ください

●対象者 川崎市内在住・在勤で、次のいずれかに該当される方
①無資格・未経験から介護について学び、就職を希望される方
②福祉の資格取得や離職からブランクのある方
③介護職として勤務し始めた方

●定員 18名（※先着順。定員に達し次第募集終了）

▶ 二次元コード



●申込期限 9月7日（月）必着
（※先着順のため、締切り前に募集を終了する場合があります。）

●申込方法 下記URLまたは二次元コードから申込みフォームに入力
https://www.shakyo-kensyu.jp/kawasaki/kensyu_detail.php?id=228

※申込みフォーム入力後、ご記入いただいたメールアドレスに受付完了メールが自動送信されます。

メールが届かない場合は、アドレスが違う可能性や迷惑メール設定をしている可能性がありますので、ご確認いただき、再度ご入力ください。

※悪天候等の影響により、延期または中止させていただく場合がございます。

【お問合せ】

総合研修センター（指定管理者：社会福祉法人 川崎市社会福祉協議会）

〒210-0024 川崎市川崎区日進町5-1 川崎市複合福祉センターふくふく2階

Tel：044-223-6509 Fax：044-223-6598 ホームページ：<https://www.kensyu-c.jp>

（受付）火曜日～土曜日 8：30～17：00

✓介護の仕事を支える知識と技術を学ぶ

介護に関する内容を習得する幅はとても広いのですが、その中でも介護職員の初心者向けとしておさえておきたい内容、身につけておきたい基礎を体系的に学びたい方にとってお勧めな研修です！

講義
8科目



介護
実技
6科目

✓認知症介護基礎研修の受講について

令和6年度より、無資格で就労されている介護職員の方は、「認知症介護基礎研修」の受講が義務化されたことから、当研修のカリキュラムに「認知症介護基礎研修」を組み込んでいます。

「認知症介護基礎研修」を修了しますと、川崎市長名で修了証書を発行します。

✓カリキュラムの内容 ※状況によって内容を変更する場合があります。

【講義】 介護・福祉に関する知識の習得や制度を理解していきます。

☆認知症介護基礎研修

☆コミュニケーションと接遇マナー

利用者・家族・職員間のコミュニケーション、求められる接遇など

☆チームケア

チームケアの必要性と意義、チームケアのメリットなど

☆介護の基礎的理解

介護職の仕事内容、心構え、自立支援、利用者主体の支援、尊厳、安全・安楽など

☆障害の基礎的理解

身体・知的・精神・発達障害の理解、障害者総合支援法などの各種関連法を含む

☆介護保険制度の仕組み

☆地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムとは、自助、互助、共助、公助、多（他）職種連携など

☆介護職のキャリアパス

介護福祉士、ケアマネなどの専門職、施設長・ホーム長などの経営職へのキャリアパス

【介護実技】 介護実技の中で、ボディメカニクスの活用方法も学んでいきます。

★移動・移乗支援Ⅰ

移乗介護の基本、車椅子の基本、体位交換など

★移動・移乗支援Ⅱ

移動介助、移乗介助、歩行介助、杖歩行など

★レクリエーション技術

理論および実技

★食事支援と口腔ケア

★入浴・清潔保持支援

★排泄支援

ポータブルトイレ、おむつ交換など

講義にはグループワークもあります！
みなさんと一緒に介護の知識と技術を学んでいきましょう！



総合研修センター
ブラン

令和8年度 第2回 セカンドキャリア応援研修 はじめての介護入門研修 日程表（予定）

研修期間：令和 8 年 9 月 24 日～ 令和 8 年 11 月 7 日（計7日間）				
日程	年 月 日	時 間	時間数	科 目 名
1	8 年 9 月 24 日 (木)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	コミュニケーションと 接遇マナー
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	チームケア
2	8 年 9 月 29 日 (火)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	介護の基礎的理解
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	レクリエーション技術
3	8 年 10 月 6 日 (火)	10 時 00 分～ 12 時 00 分	2	介護保険制度の仕組み
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	地域包括ケアシステム 介護職のキャリアパス
4	8 年 10 月 13 日 (火)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	障害の基礎的理解
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	食事支援と口腔ケア
5	8 年 10 月 20 日 (火)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	移動・移乗支援Ⅰ（基本編）
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	移動・移乗支援Ⅱ（応用編）
6	8 年 10 月 27 日 (火)	9 時 00 分～ 12 時 00 分	3	排泄支援
		13 時 00 分～ 16 時 00 分	3	入浴・清潔保持支援
7	8 年 11 月 7 日 (土)	9 時 00 分～ 16 時 30 分	6.5	認知症介護基礎研修



受講開始までの流れ

【申込】

申込URLまたは二次元コードから申込フォームに入力

【受講案内の郵送】

受講案内が郵便で届きます。よく読んで持ち物や受講する際の注意点等を確認してください。

【受講開始】

総合研修センターにおいて、講義・介護実技を受講

※遅刻、欠席された際の補講等の対応はありません。

★「認知症介護基礎研修」を受講される皆様へ
テキストの購入は任意です。
必要と思われた方は、事前にご購入ください。

会場

総合研修センター



電車

JR川崎駅より徒歩約15分
京急八丁畷駅より徒歩約8分



川崎市川崎区日進町5-1 川崎市複合福祉センターふくふく2階

受講者の声

介護の基本技術の知識を学び、それを踏まえて実践練習ができて良かった。



実技も多く、すぐに現場で役立つ内容だったので、とても勉強になりました。



介護という分野だけでなく、日々の生活にも通じるコミュニケーションや接遇マナーも学ぶことができた。



介護の知識が全くなかった私ですが、基本の勉強ができてとても為になりました。



■「福祉のおしごとをしてみたい」「これから就職先を探したい」等のご相談も当研修の受講の機会にぜひ！