（公財）日揮社会福祉財団　社会福祉助成事業対象事業

あきらめないで大丈夫

認知症の症状は改善できる！

-自立支援介護-

「認知症の症状を軽くする４つのケアの講習会」

認知症は**水分・栄養・運動・便通** の４つで体調を整え、平穏な心理を保つようにケアすることが大事と言われています。



国際医療福祉大学大学院准教授の小平めぐみ先生がアドバイザーとして参加。
症状改善についてわかりやすく指導してくださいます。

日　時　2026年**11月10日（火）13:30～16:00**
＊原則３ヶ月に１回予定

会　場　**川崎市総合福祉センター（エポックなかはら）第３会議室**
または　オンライン会議［Zoom 利用］　【ＪＲ南武線 武蔵中原駅 徒歩１分】
＊同時開催

会　費　年会費　2,000 円（資料代 等）＊初回無料 お試し参加　*年度途中入会 減額

申込先　**メールやサイトの問合せフォームなどからご連絡下さい**
・メール　kawasakiwaii@yahoo.co.jp
・ホームページ　かわさき waii の会　検索
・TEL　050-3558-0142

参加申込・お問合せ

申 込 制
〆切 11月2日

主　催　**かわさきwaii（ワイ）の会**

「**かわさきwaii（ワイ）の会**」は、川崎市が平成 24 年から開催してきた“認知症あんしん生活実践塾”で、
認知症の方の介護について学んだ方々を中心としてできた自主グループです。
認知症の症状を良くする方法について学んだり、介護の情報交換をしています。